



# Relato de caso

Exolift e  
Exoliftlaser

Dra. Daniela Ribeiro



# Exolift e Exoliftlaser

Liftera 2 – Dra. Daniela Ribeiro



Esse estudo de caso apresenta duas técnicas: Exolift e Exoliftlaser. Ambas técnicas visam explorar o potencial do ultrassom microfocado associado aos exossomos. Os procedimentos poderiam ser complementados com outras intervenções como: realização de microdermoabrasão leve ou peeling ou aplicação de tecnologia complementar como Futera, Sylfirm ou Advatx.

Tratamentos voltados para alterações cutâneas faciais relacionadas à idade como rugas e perda de elasticidade tem tido demanda crescente. Diversos tratamentos têm sido propostos: peeling químico, microdermoabrasão, laser fracionado e radiofrequência. E recentemente o HIFU (Ultrassom Microfocado de Alta Intensidade) tem sido proposto como tratamento para rugas e flacidez faciais.

O HIFU baseia-se na indução de dano celular e redução de volume na área alvo selecionada. O fornecimento não invasivo de energia de ultrassom focalizado para a pele causa zonas de microcoagulação desde a derme profunda até o SMAS resultando em um tensionamento gradual da pele por meio da contração e remodelação do colágeno.

Pequenas lesões microtérmicas na derme reticular média a profunda são criadas, até a camada fibromuscular, o que causa a contração induzida pelo calor do colágeno e coagulação do tecido, com subsequente neocolagênese sem afetar a derme e epiderme.<sup>1</sup>



## Exolift

Técnica de associação dos exossomos com ultrassom microfocado para potencializar o efeito de lifting e estímulo de colágeno, potencializando resultados e baixando custos.

A técnica é composta por 5 passos. Onde os exossomos são utilizados após o uso do ultrassom microfocado. Um peeling é realizado para remoção do extrato córneo e em seguida os exossomos são aplicados novamente.

## Protocolo

Realizar as marcações antes da aplicação. A velocidade deverá ser ajustada para ser sempre mais lenta visando entregar mais energia e gastar menos disparos. O movimento deverá ser de vai e vem.

### Passo 1: aplicação de exossomos full face (SRLV) 1ml

- Reconstituir os exossomos com o diluente e coletar 1ml com seringa de 1ml;
- 0,5ml serão distribuídos em cada lado da face da seguinte forma:
- Usar 0,1ml na região de ligamentos, 0,1ml na região da fronte, 0,1ml na região de pálpebra, 0,2 ml na região de 1/3 inferior em cada lado da face.

### Passo 2: aplicação do ultrassom microfocado nos pontos de sustentação

*\*aplicação sobre ligamentos*

- 4,5mm transdutor linear: 0,5J - 3 disparos estáticos ao longo da linha ligamentar + 3 disparos de 1cm medial a linha e 3 disparos de 1cm laterais a linha;
- 4,5mm transdutor caneta: 0,6J - disparos em movimento de vai e vem sobre a linha ligamentar 200 disparos (50 disparos a cada 5cm).

### Passo 3: aplicação do ultrassom microfocado full face, com o transdutor de 2mm (caneta)

*\*técnica aplicação com liftera full face*

2mm transdutor caneta, aplicar nas seguintes regiões:

- 1/3 inferior da face: 0,4J – 700 disparos
- Perilabial: 0,2J – 150 disparos
- 1/3 superior da face: 0,3J - pálpebra superior: 200 disparos / pálpebra inferior: 200 disparos / lateral olhos: 150 disparos / fronte: 200 disparos por coluna

### Passo 4: realizar microdermoabrasão ou peeling

Microdermoabrasão – com peeling de cristal

Ou peeling de jessner – 1 a 2 passadas

### Passo 5: aplicação de exossomos full face (SRLV) 1ml

Coletar 1ml de exossomos SRLV já reconstituído e massagear em toda a face.

Se possível ocluir a área com algum creme de viscosidade mais “grossa”, vaselina sólida, ácido hialurônico de médio peso molecular ou peeling de ácido retinóico.



# EXOLIFTLASER

Utilizar a mesma técnica do EXOLIFT, porém sem o passo 4 (peeling) que é substituído por uso de laser ablativo ou radiofrequência subablativa ou microagulhada (exemplos: Futera, Sylfirm ou ADVATx com peeling).

*\*Sempre trabalhar com energias mais baixas*

Para alguns casos, quando necessário pode-se acrescentar o uso de um peeling ou drug delivery específico.

Alguns dos tratamentos que podem ser tratados com esse protocolo são: melasma, acne, melanoses, rosácea.

Para tratamento de flacidez/rugas, o tratamento pode ser complementado com drug delivery como vitamina C, ácido hialurônico não reticulado, PDRN, argireline, silício, peptídeos.



## Referências:

1. Serdar, Zehra & Aktaş, Ezgi & Tatlıparmak, Asli & Aksoy, Berna. (2019). Efficacy of high- intensity focused ultrasound in facial and neck rejuvenation. Journal of Cosmetic Dermatology. 19. 10.1111/jocd.13008.

Liftera®



# Liftera®

 @lifterabrasil