



Relato de caso

Protocolos Abdominais
com Liftera

Dr. Francisco Tribulato



Protocolos Abdominais com Liftera

Liftera – Dr. Francisco Tribulato



A busca incessante pelo corpo ideal, frequentemente com foco no abdômen definido, impulsionou o surgimento de diversas técnicas e tecnologias para remoção de pele e/ou gordura.

Em resposta a essa demanda, lipoaspirações mais agressivas e demoradas, que podem dobrar o tempo de cirurgia, foram desenvolvidas. No entanto, essa intensificação resultou em um aumento significativo de complicações tanto durante quanto após a operação, incluindo maior incidência de fibroses, irregularidades na pele e aparecimento de “aranhas vasculares”.

O artigo aborda a utilização da tecnologia de ultrassom microfocado como um tratamento não invasivo. Objetivando alcançar uma definição abdominal impecável no pós-operatório, a técnica apresentada otimiza o tempo de cirurgia, promovendo uma retração de pele previsível, natural e livre de riscos de fibroses ou irregularidades.

Seus benefícios se estendem a um público amplo, incluindo pacientes em pós-lipoaspiração, indivíduos com baixo índice de gordura abdominal, atletas, praticantes regulares de atividades físicas e aqueles que desejam esculpir uma definição muscular mais evidente.

O equipamento selecionado, Liftera A, possui vantagens e diferenciais em comparação com a cirurgia plástica. Oferecendo, mesmo com a técnica minimamente invasiva, um resultado que trata a flacidez, gordura localizada e que promove o efeito “tightening” sem resultar em downtime, fibroses, queimaduras ou irregularidades.^{2, 3}



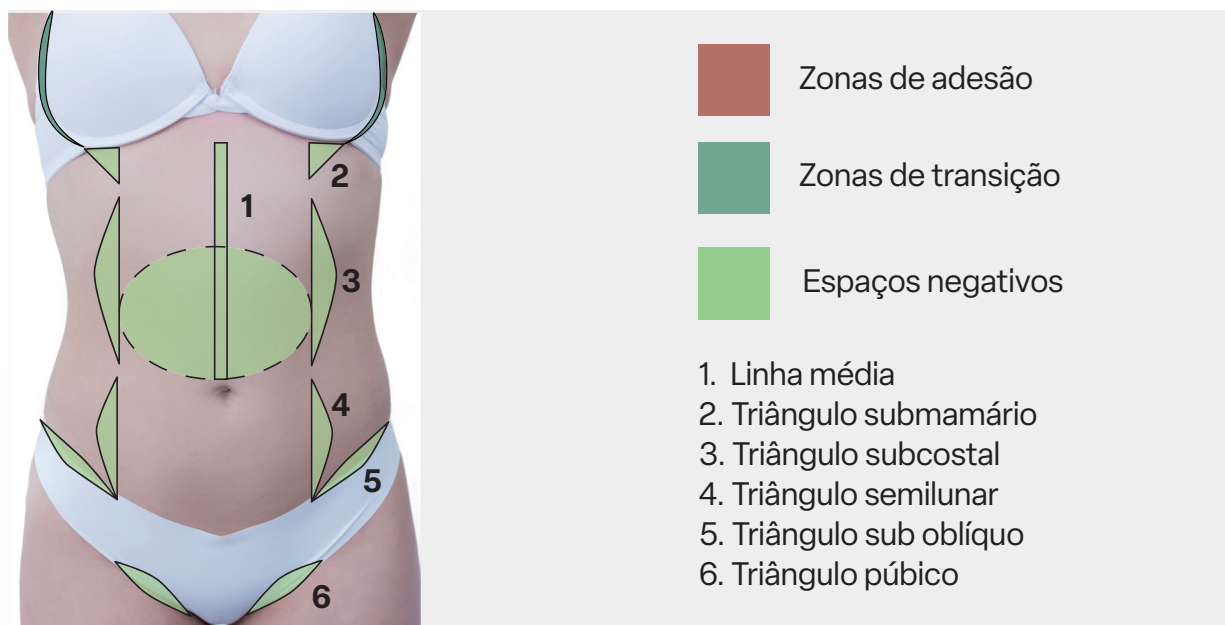
Preparo pré-atendimento:

Pacientes deverão ter marcação realizada em região de abdômen.

De pé, com a musculatura abdominal tensionada.

Em mulheres os sulcos verticais são enfatizados e em homens os sulcos horizontais.

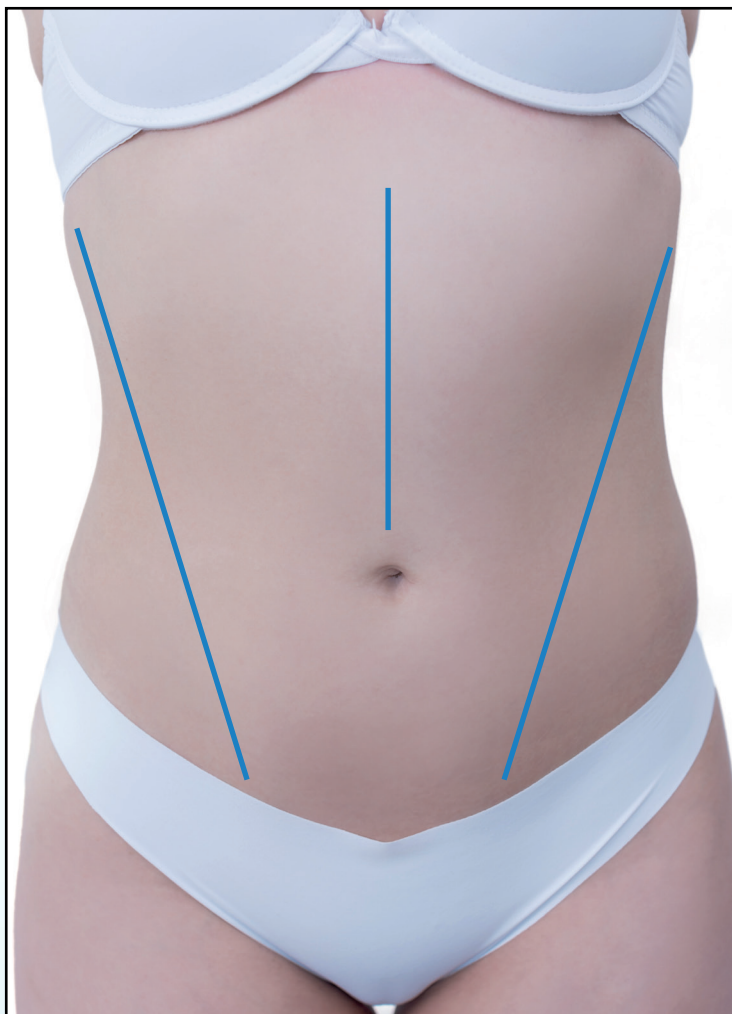
Ao tensionar a musculatura, é possível visualizar as zonas de transição e espaços negativos que auxiliam na definição de áreas a serem trabalhadas com os transdutores do ultrassom microfocado.



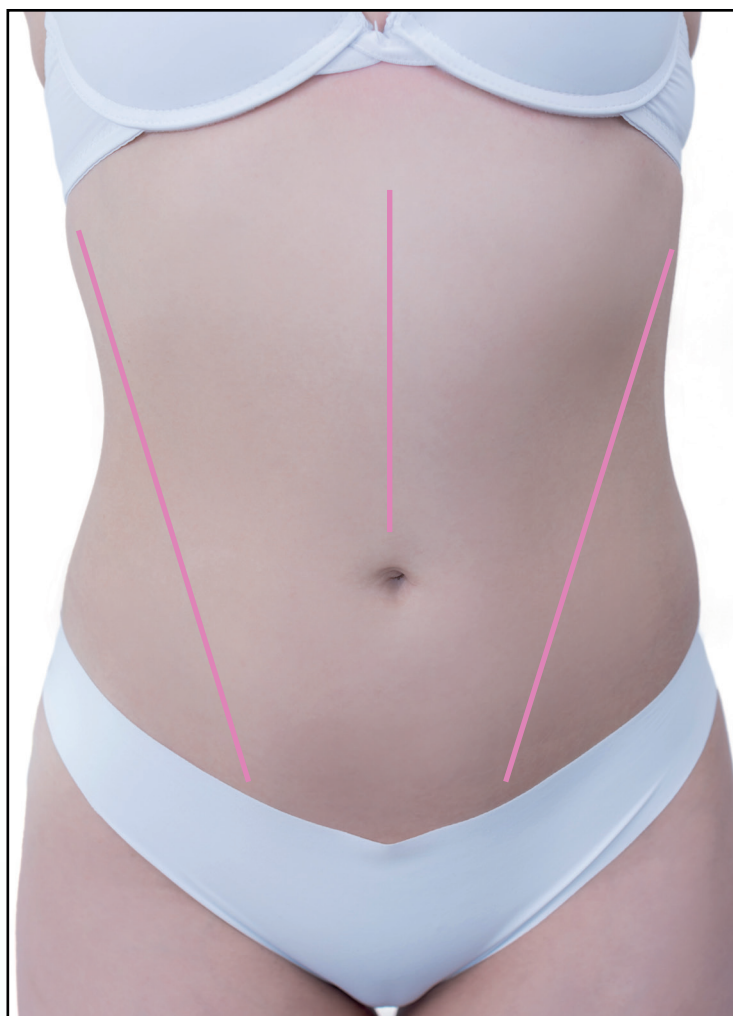
Sugestão de Protocolo:

Paciente feminino

São realizados movimentos lineares e circulares ao longo das marcações realizadas até alcançar o número de disparos.



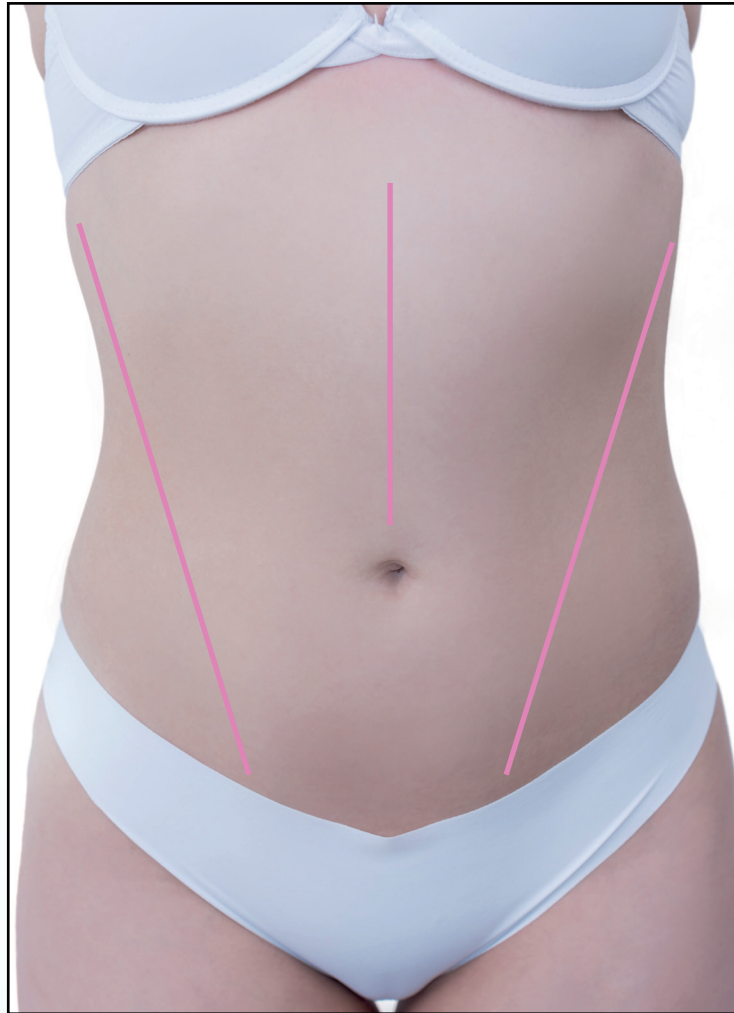
CANETA	7.0mm
Energia	1.2 - 1.5J
Disparos	600 por região



LINHA	4.5mm
Energia	1.2J
Disparos	3-6 por região



CANETA	4.5mm
Energia	1.2J
Disparos	600 por região



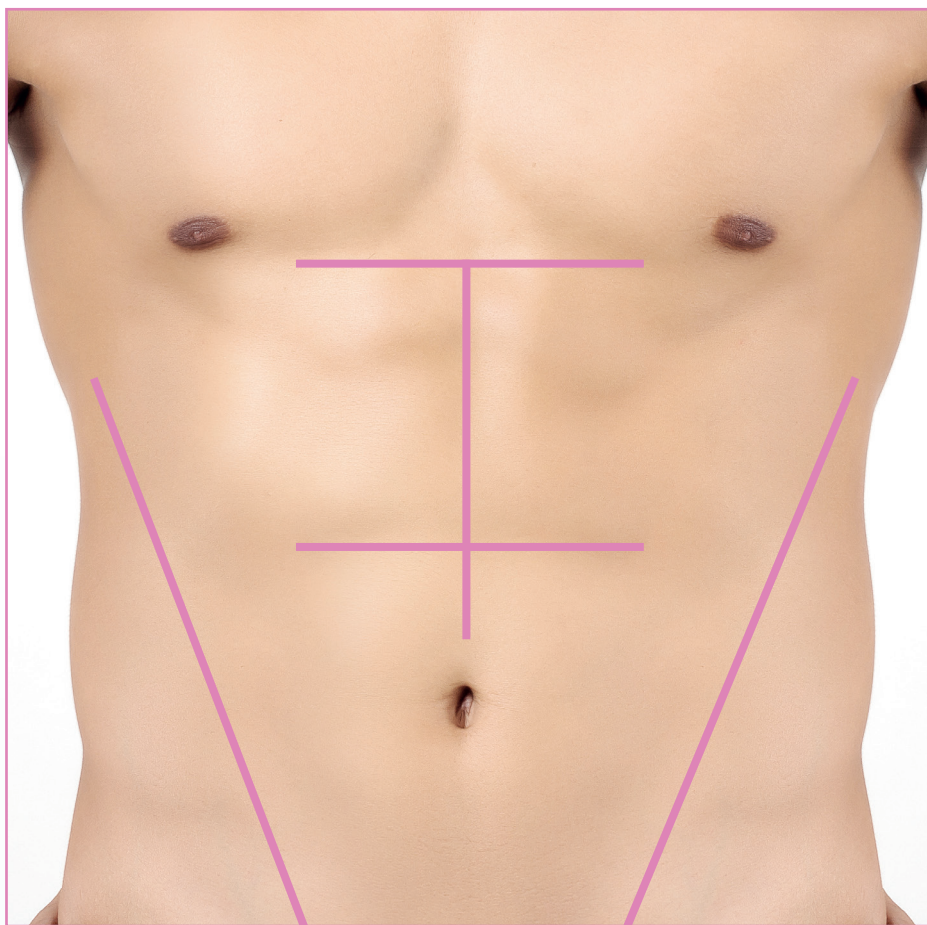
CANETA	3.0mm
Energia	0.7J
Disparos	3-6 por região



LINHA	3.0mm
Energia	0.7J
Disparos	600 por região

Sugestão de Protocolo:

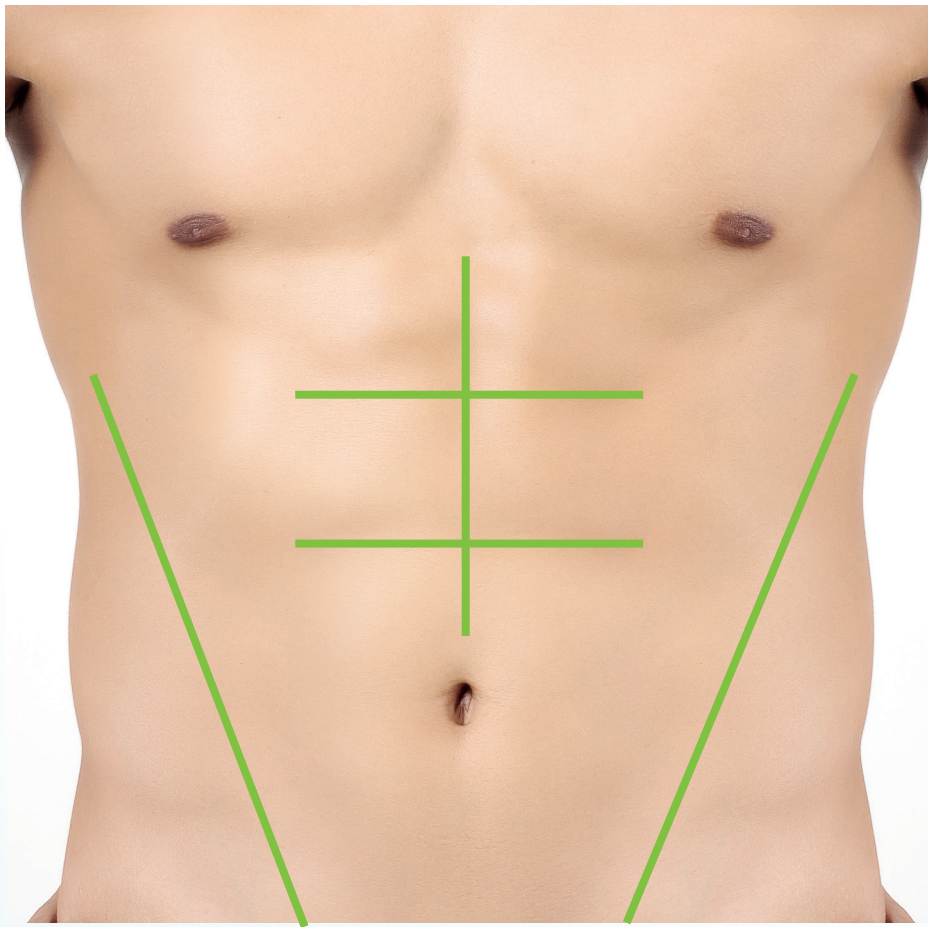
Paciente masculino



CANETA	4.5mm
Energia	1.2J
Disparos	600 por região



LINHA	4.5mm
Energia	1.2J
Disparos	3-6 por região

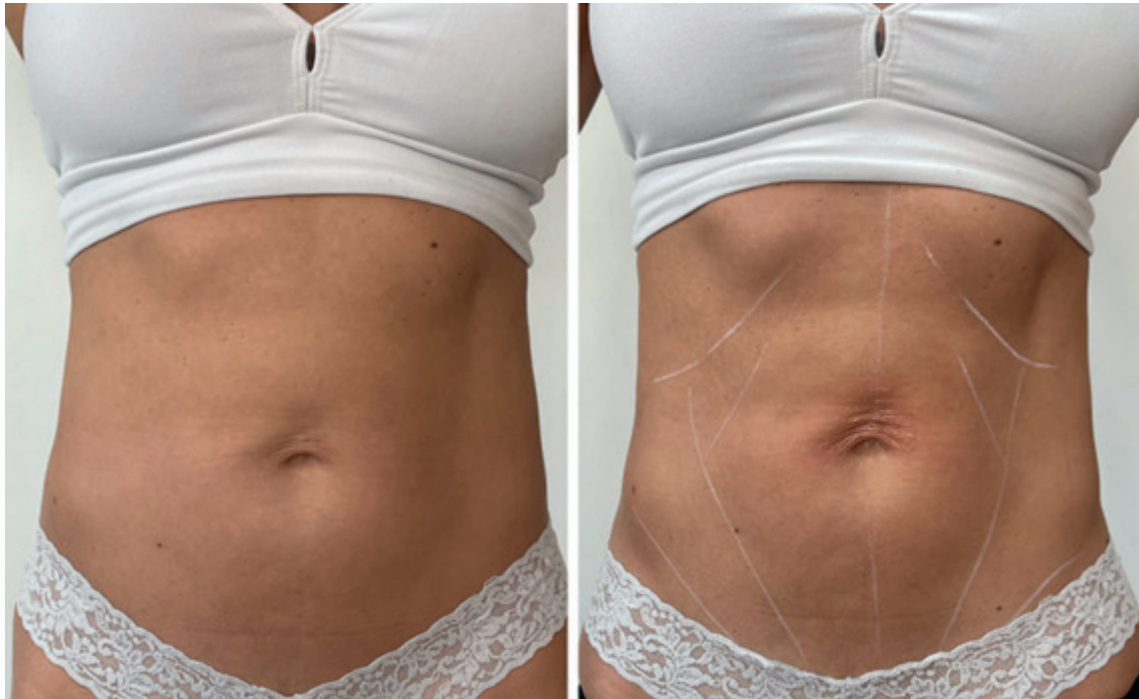


CANETA	3.0mm
Energia	0.7J
Disparos	3-6 por região



LINHA	3.0mm
Energia	0.7J
Disparos	600 por região

Resultados obtidos com o protocolo
exposto em paciente feminino e masculino
sequencialmente:



Imagens da Paciente Feminina

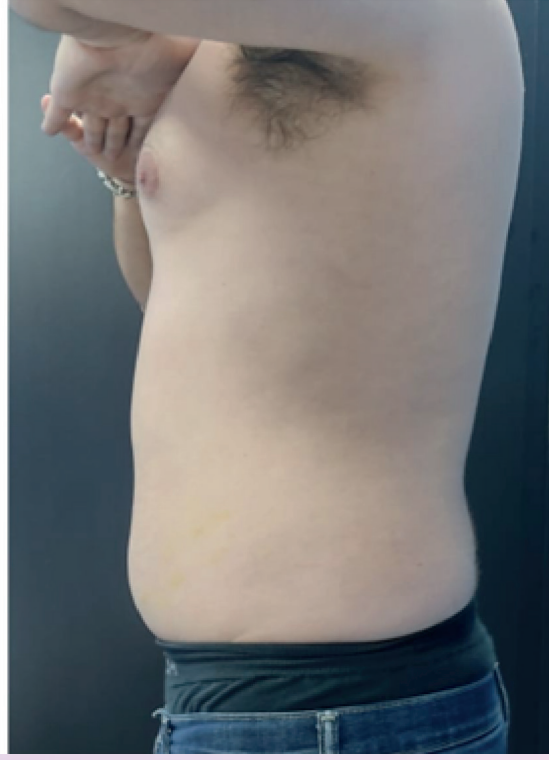
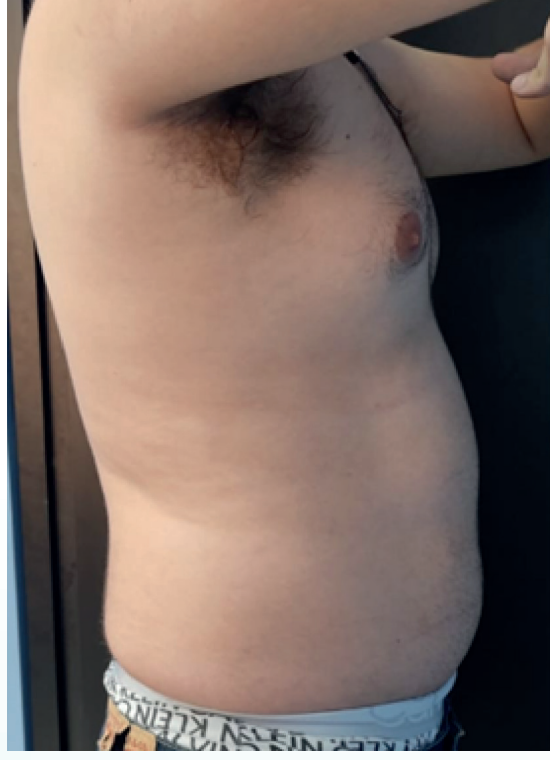
Imagens da Paciente Feminina



Imagens do primeiro Paciente Masculino



Imagens do segundo paciente Masculino





Imagens do terceiro paciente Masculino

O ultrassom microfocado é uma opção não invasiva que não requer tempo de inatividade. Com resultados rápidos e duráveis. Um tratamento seguro e eficaz e uma boa opção para pacientes que não desejam ou não podem se submeter a cirurgias.⁴

Referências:

1. Ayatollahi, Azin & Gholami, Jaleh & Saberi, Maryam & Hosseini, Hamed & Firooz, Alireza. (2020). Systematic review and meta-analysis of safety and efficacy of high-intensity focused ultrasound (HIFU) for face and neck rejuvenation. *Lasers in Medical Science*. 35. 10.1007/s10103-020-02957-9.
2. Contini, Mark & Hollander, Marijke & Vissink, Arjan & Schepers, Rutger & Jansma, Johan & Schortinghuis, Jurjen. (2023). A Systematic Review of the Efficacy of Microfocused Ultrasound for Facial Skin Tightening. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20. 1522. 10.3390/ijerph20021522.
3. Kwon, Soon-Hyo & Ahn, Gun & Lew, Bark-Lynn & Shin, Jung-Won & Na, Jung-Im & Huh, Chang-Hun. (2022). Clinical Implication of the Regional Thickness of the Lower Facial Skin, Superficial Fat, and Superficial Musculoaponeurotic System on High-Intensity Focused Ultrasound Treatment. *Dermatologic Surgery*. Publish Ahead of Print. 10.1097/DSS.0000000000003393.
4. Serdar, Zehra & Aktaş, Ezgi & Tatlıparmak, Aslı & Aksoy, Berna. (2019). Efficacy of high intensity focused ultrasound in facial and neck rejuvenation. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 19. 10.1111/jocd.13008.

Liftera®



Liftera®

 @lifterabrasil