



Protocolo Liftera 2[®]

Índice | Protocolo Facial

1

- 1.1 - Compartimentos de Gordura Superficial
- 1.2 - Sustentação da face - Linha ligamentar
- 1.3 - Cuidados com a Aplicação

2

- 2.1 - Réguas de Aplicações Faciais | Réguas-Guia
- 2.2 - Réguas de Aplicações Faciais | Réguas-Guia
- 2.3 - Réguas de Aplicações Faciais | Réguas-Guia
- 2.4 - Réguas de Aplicações Faciais | Réguas-Guia

3

- 3.1 - Transdutor Linha
- 3.2 - Linha Liftera | Aplicação Estática
- 3.3 - Linha Liftera | Aplicação Dinâmica
- 3.4 - Caneta Liftera | Aplicação em Vetores
- 3.5 - Caneta Liftera | Aplicação em Vetores
- 3.6 - Caneta Liftera | Aplicação em Moving Technique - Espiral

4

- 4.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm
- 4.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm
- 4.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm /1,5mm

5

- 5.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm
- 5.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm
- 5.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm /1,5mm

6

- 6.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm
- 6.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm
- 6.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm / 1,5mm

7

- 7.1 - Aplicação Protocolo | Sobrancelha, Periocular, Fronte e Perioral
- 7.2 - Aplicação Protocolo | Sustentação Ligamentar
- 7.3 - Aplicação Protocolo | Papada Região Central
- 7.4 - Aplicação Protocolo | Papada Áreas Laterais
- 7.5 - Aplicação Protocolo | Pescoço
- 7.6 - Aplicação Protocolo | Pescoço
- 7.7 - Aplicação Protocolo | Colo

Índice | Protocolo Corporal

8

- 8.1 - Anatomia da Pele do Corpo
- 8.2 - Mecanismo de Ação
- 8.3 - Áreas Anatômicas | Tronco
- 8.4 - Áreas Anatômicas | Glúteos
- 8.5 - Áreas Anatômicas | Braços
- 8.6 - Áreas Anatômicas | Coxas
- 8.7 - Liftera para Corpo | Pinch Test - Adipômetro
- 8.8 - Liftera para Corpo | Tabela de Referência Para Uso do Adipômetro
- 8.9 - Pontos para Medição com Pinch Test
- 8.10 - Réguas para Marcação Corporal
- 8.11 - Exemplos de Marcações Corporais
- 8.12 - Exemplos de Marcações Corporais

9

- 9.1 - Liftera para Corpo | Orientação de Aplicação
- 9.2 - Liftera para Corpo | Técnicas de Aplicação - Caneta Liftera
- 9.3 - Liftera para Corpo | Aplicação Estática - Linha Liftera
- 9.4 - Liftera para Corpo | Aplicação Dinâmica - Linha Liftera
- 9.5 - Liftera para Corpo | Avaliação

10

- 10.1 - Aplicação Protocolo | Gordura Abdominal
- 10.2 - Aplicação Protocolo | Gordura Abdominal
- 10.3 - Aplicação Protocolo | Umbigo Triste
- 10.4 - Aplicação Protocolo | Flacidez Abdominal
- 10.5 - Aplicação Protocolo | Abdômen Definido
- 10.6 - Aplicação Protocolo | Gordurinha do Sutiã
- 10.7 - Aplicação Protocolo | Gordurinha do Sutiã
- 10.8 - Aplicação Protocolo | Braços - Face interna
- 10.9 - Aplicação Protocolo | Braços - Face externa
- 10.10 - Aplicação Protocolo | Flancos
- 10.11 - Aplicação Protocolo | Flancos
- 10.12 - Aplicação Protocolo | Interno das Coxas
- 10.13 - Aplicação Protocolo | Culote
- 10.14 - Aplicação Protocolo | Culote
- 10.15 - Aplicação Protocolo | Joelho
- 10.16 - Aplicação Protocolo | Joelho

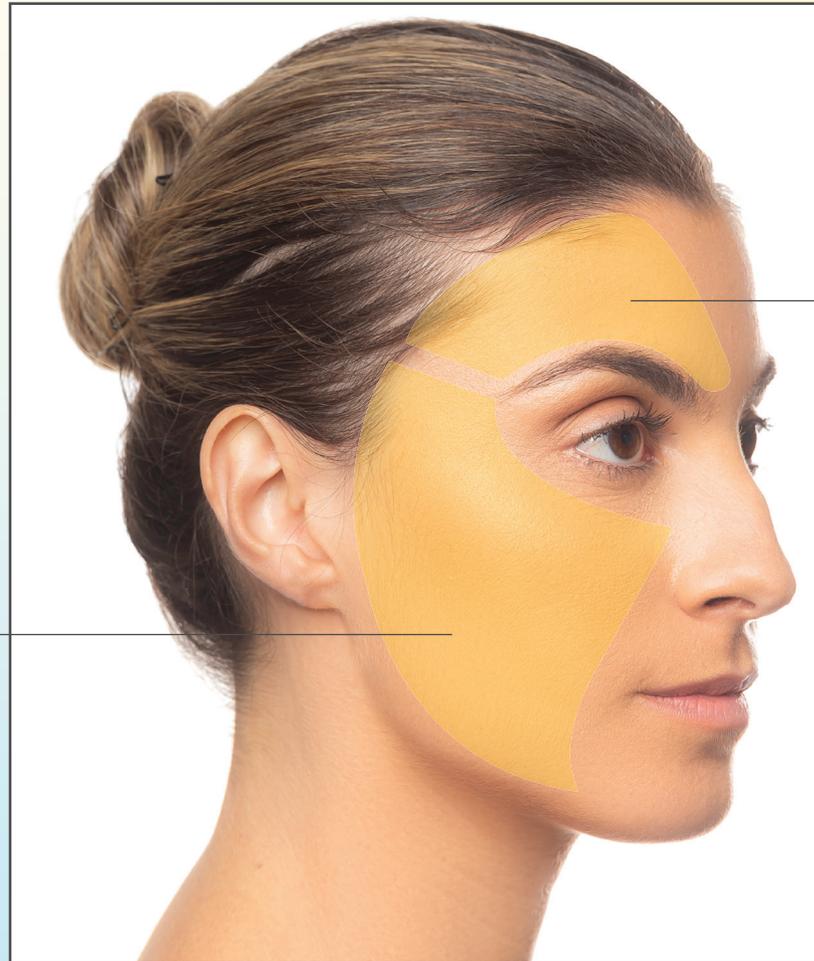
Protocolo Facial



1.1 - Compartimentos de Gordura Superficial

Os tratamentos com Liftera permitem “esculpir” os pacientes preservando, compactando e/ou suavizando os compartimentos de gordura faciais.

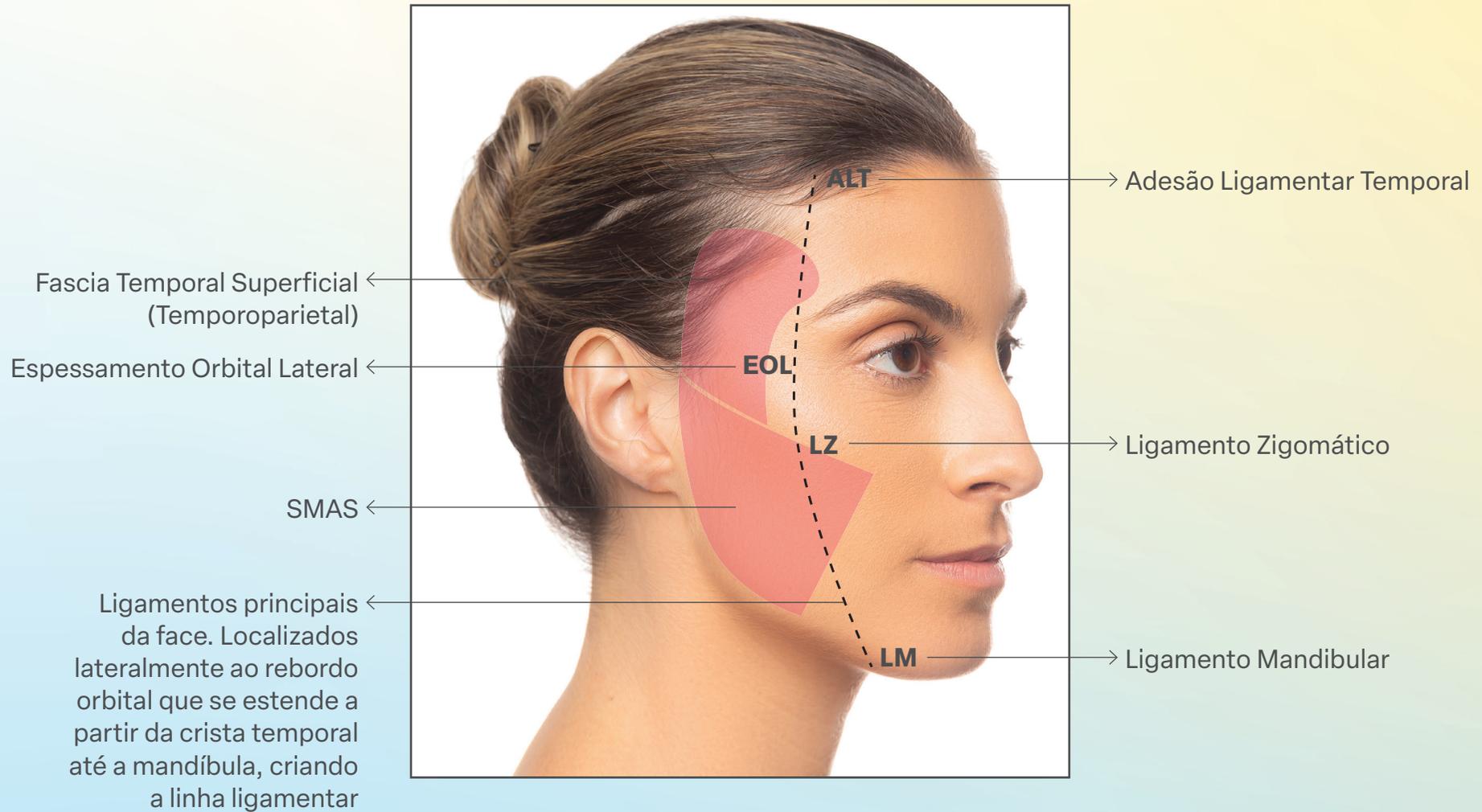
Compartimento de Gordura Superficial ←



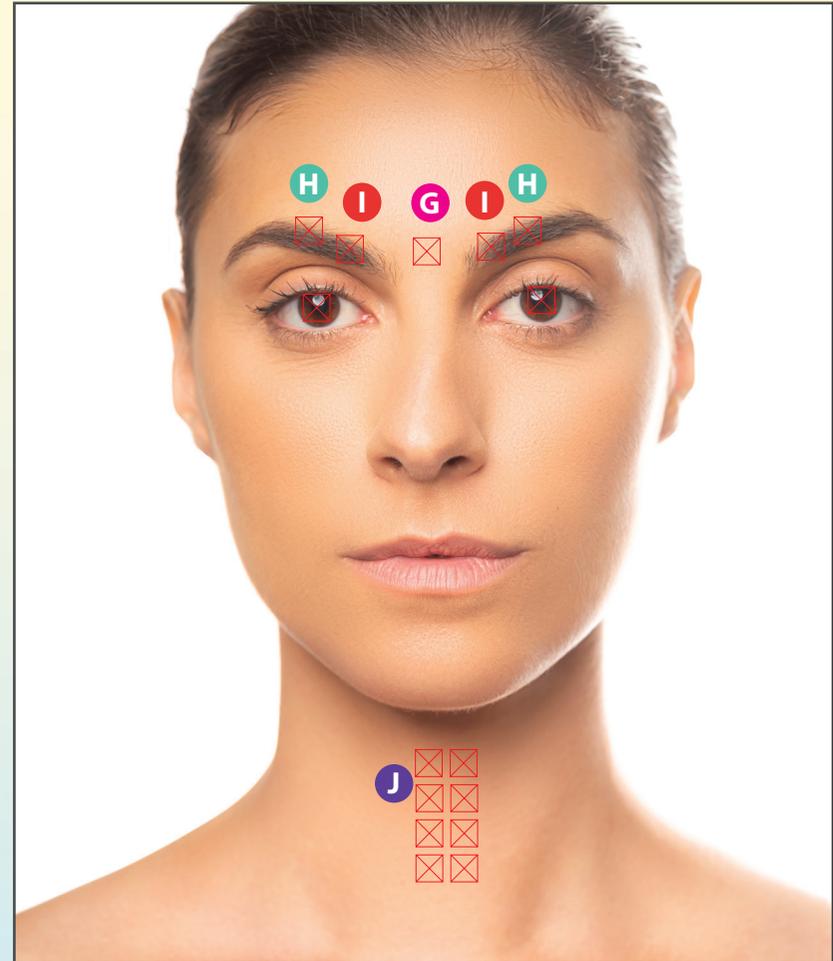
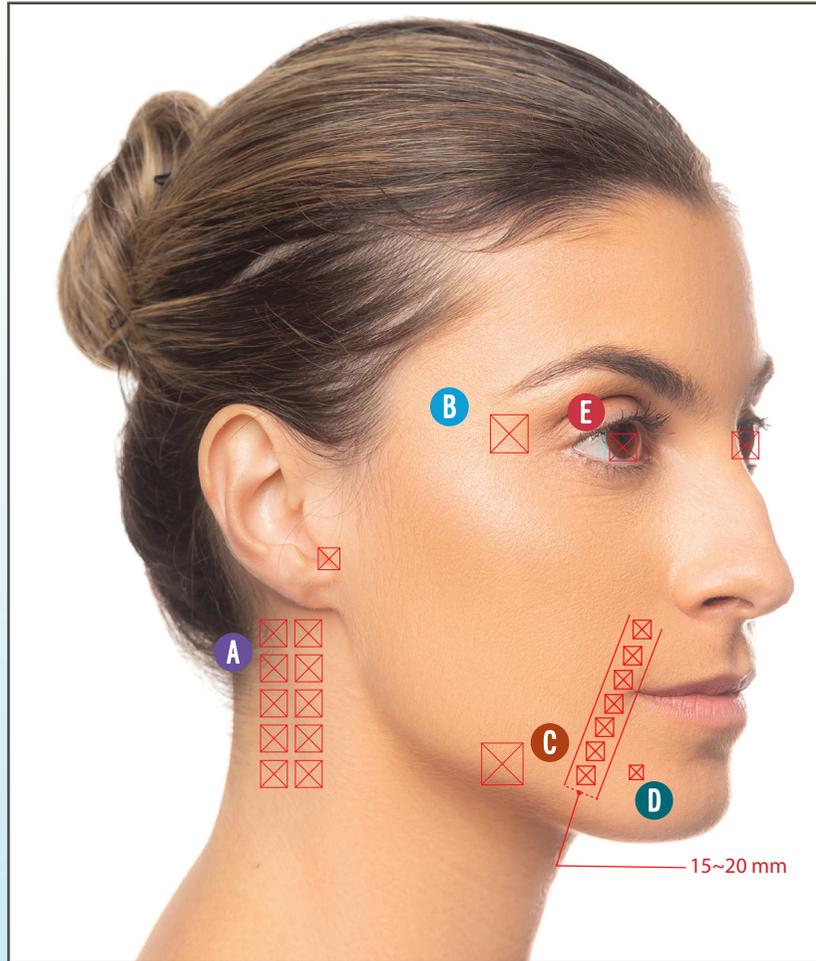
→ Compartimento de Gordura Superficial

1.2 - Sustentação da Face - Linha Ligamentar

Os tratamentos com Liftera permitem “esculpir” os pacientes para efeito lifting.



1.3 - Cuidados com a aplicação



- A** Região Auricular
- B** Região Temporal
- C** Nervo Marginal da Mandíbula
- D** Nervo Mentoniano
- E** Olhos e Pálpebra Móvel

- G** Glabella
- H** Nervo Supraorbital
- I** Nervo Supratroclear
- J** Tireóide

2.1 - Régua de Aplicações Faciais | Régua-Guia

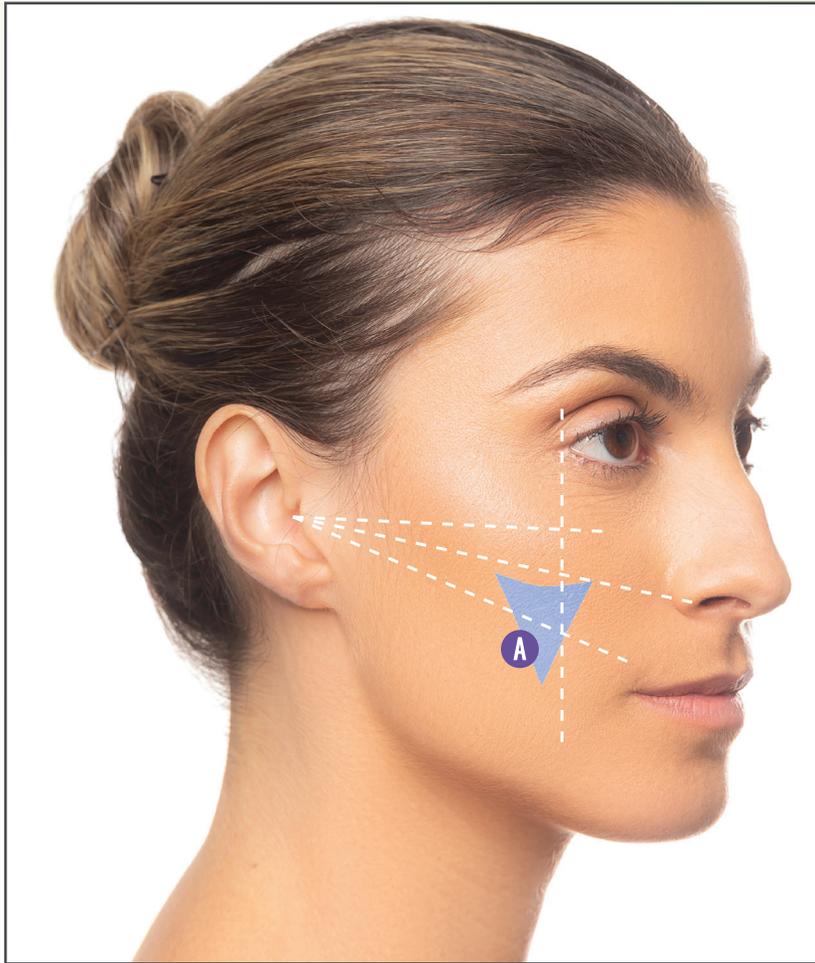


A Régua de 4,5mm

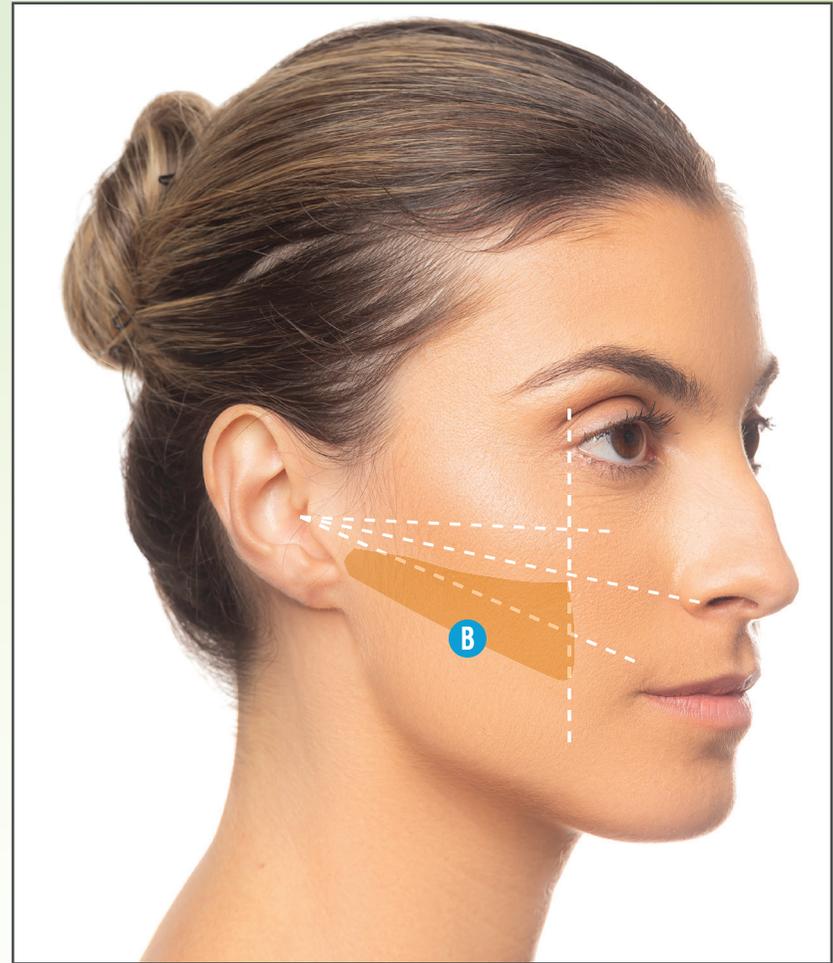


B Régua de 3,0mm

2.2 - Régua de Aplicações Faciais | Régua-Guia

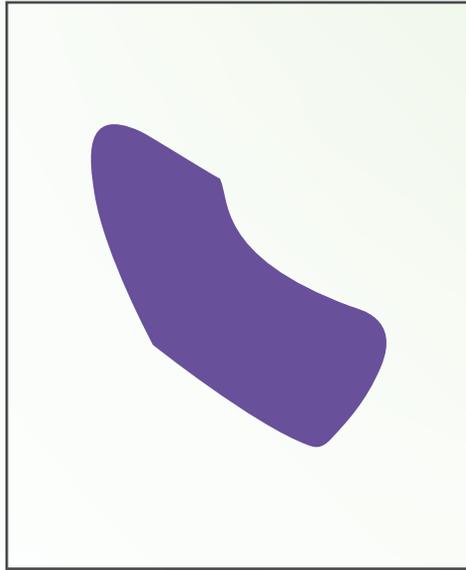


- A** “Sorvetinho” corresponde à região submalar e é o que dá a imagem de rosto emagrecido. Evitar tratar na skinny face.

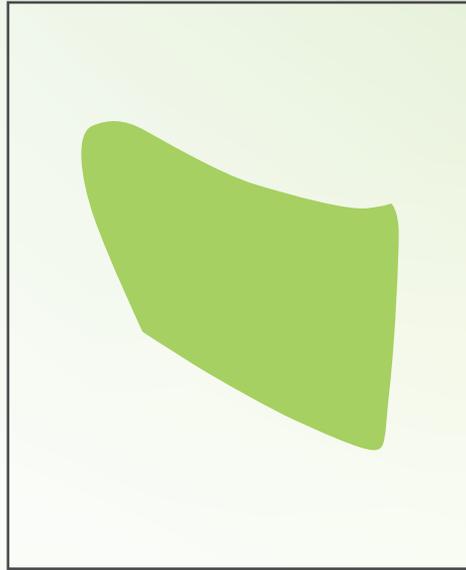


- B** Região submalar
Evitar tratar na skinny face.

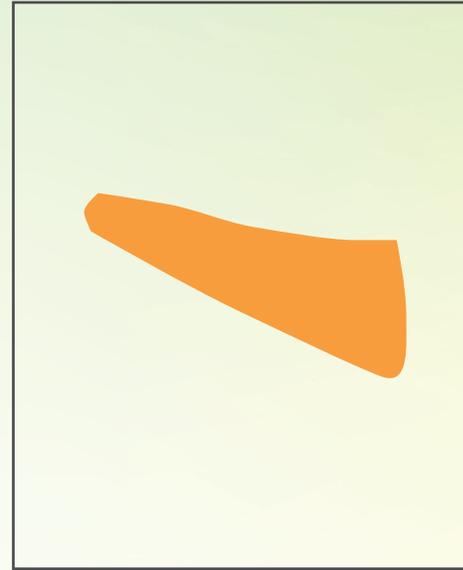
2.3 - Régua de Aplicações Faciais | Régua-Guia



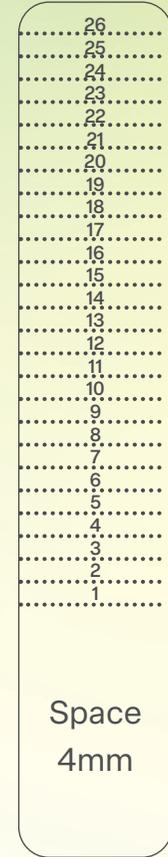
R1



R2

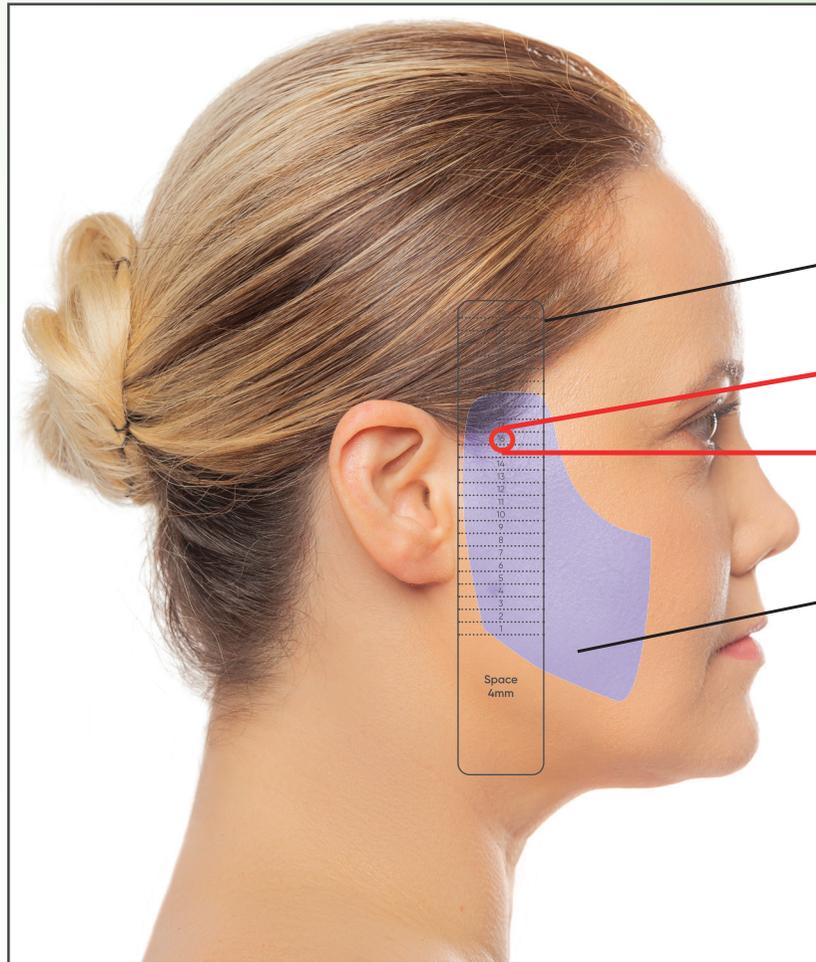


R3



Régua Linear

2.4 - Régua de Aplicações Faciais | Régua-Guia



→ Régua Linha

16

→ Régua Caneta

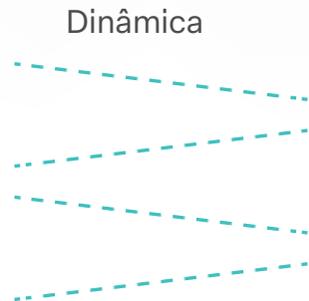
1. Determinar o tamanho da área a ser tratada.
2. A **Régua Linear** indica o número de disparos a ser realizado.
3. Seguir a indicação de disparos.

3.1 - Transdutor Linha

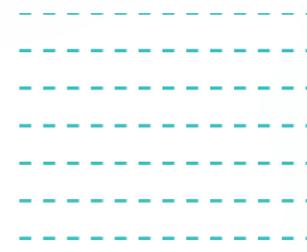


Codificado por cor

Duas maneiras de aplicação, **estática ou dinâmica.**

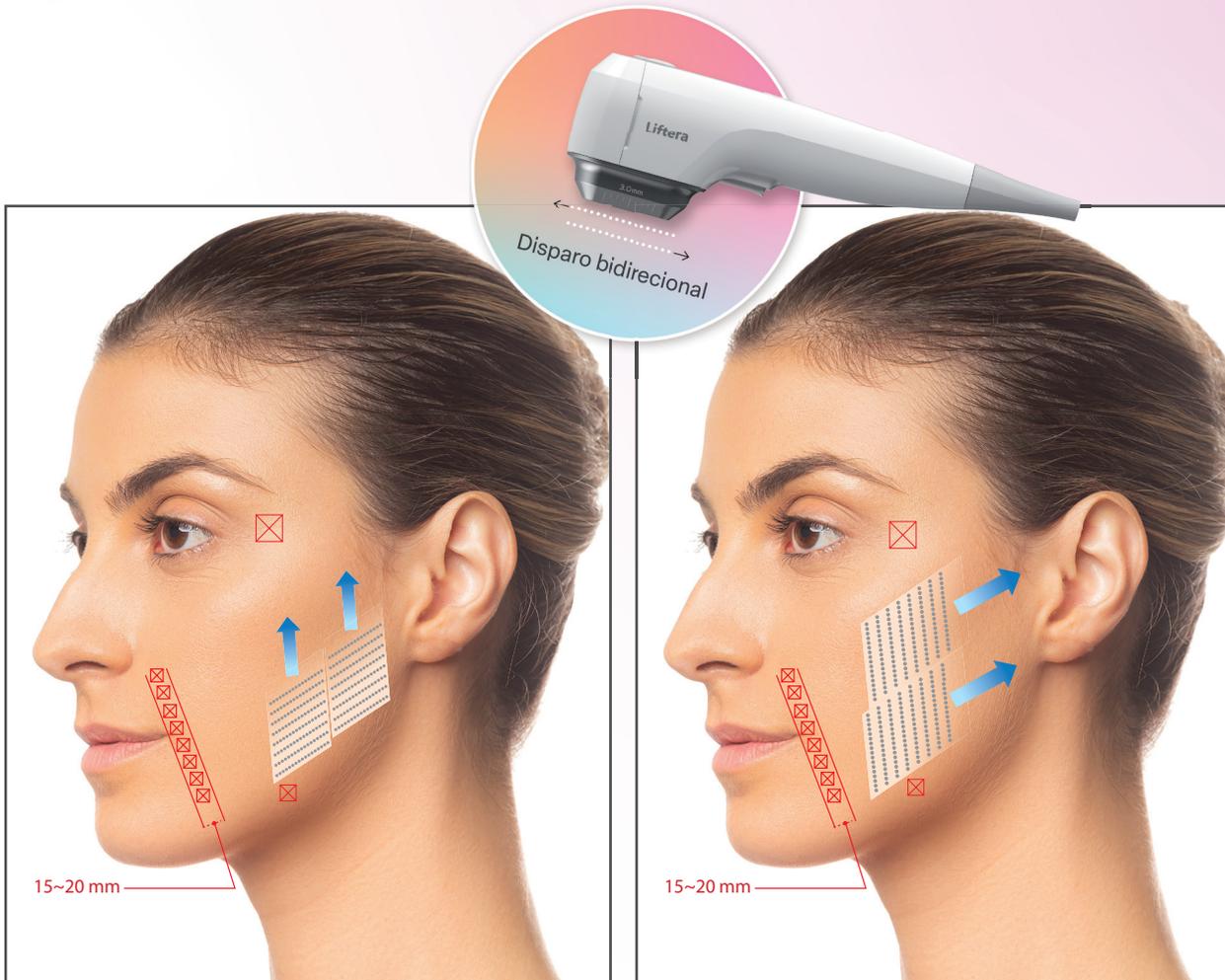


Estática



Caso opte pela aplicação dinâmica, atentar-se ao aumento de velocidade da aplicação.

3.2 - Linha Liftera | Aplicação Estática



! ORIENTAÇÕES

- Disparo estático **deve respeitar a distância de 4mm** entre os disparos para melhor uniformidade conforme indicado na régua de referência
- Realizar o disparo completo com o transdutor parado.
- Para maior aproveitamento durante os tratamentos, recomendamos manter o comprimento da linha (LENGHT) em 25mm
- Certifique que o transdutor esteja **totalmente acoplado durante o disparo**

! ATENÇÃO

- Não movimentar o transdutor durante o disparo.
- Disparar somente com o transdutor perfeitamente acoplado à pele.
- Não desacoplar o transdutor durante o disparo.
- Não disparar consecutivamente no mesmo local.

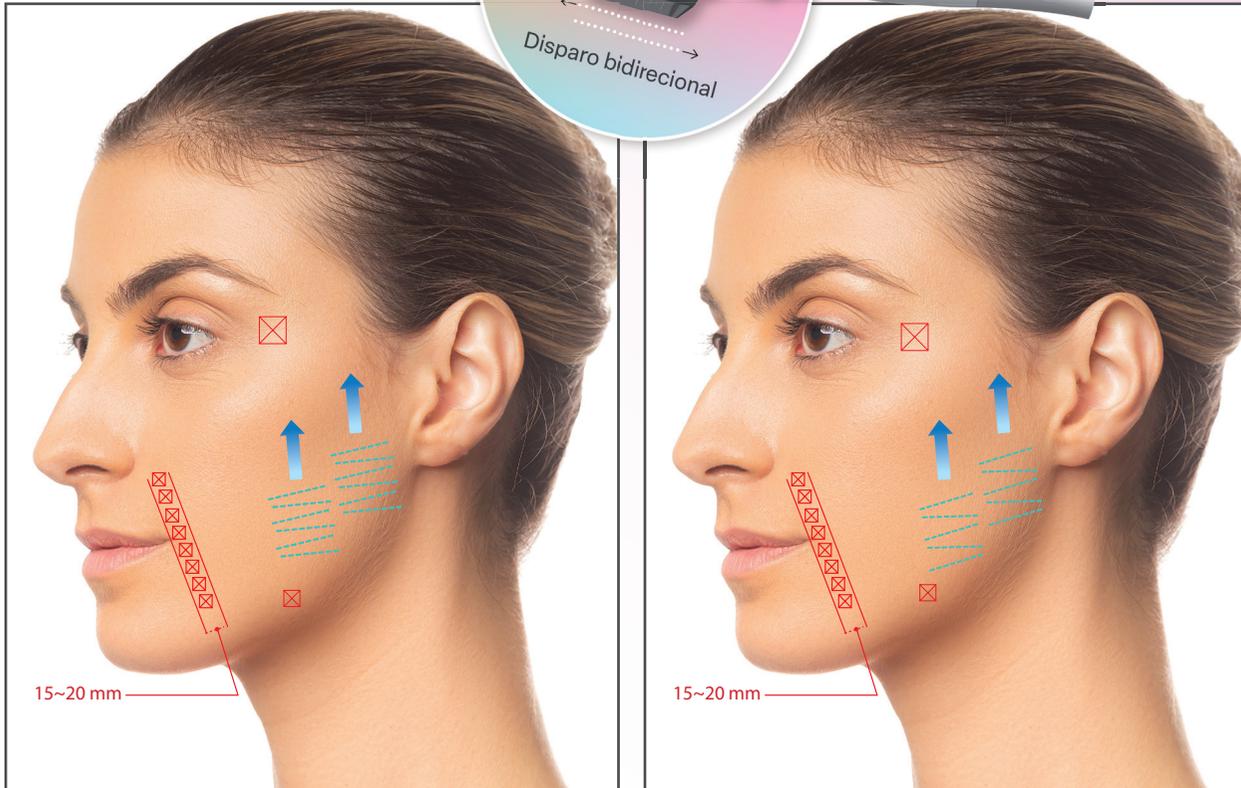


Escaneie o QR Code e assista o vídeo com as orientações de aplicação.

3.3 - Linha Liftera | Aplicação Dinâmica

Aplicação Lenta

Aplicação Moderada



! ORIENTAÇÕES

Aplicação dinâmica traz mais velocidade na aplicação e deve seguir algumas orientações

- Caso opte pela aplicação dinâmica, selecione o **intervalo** de disparos e movimentar o transdutor durante toda aplicação.
- Mover o handpiece durante o disparo.
- Para maior aproveitamento durante os tratamentos, recomendamos manter o comprimento da linha (LENGHT) em 25mm
- Certifique que o transdutor esteja **totalmente acoplado durante o disparo**

! ATENÇÃO

Para aplicação de forma dinâmica mover o transdutor constantemente. Não disparar continuamente no mesmo local.

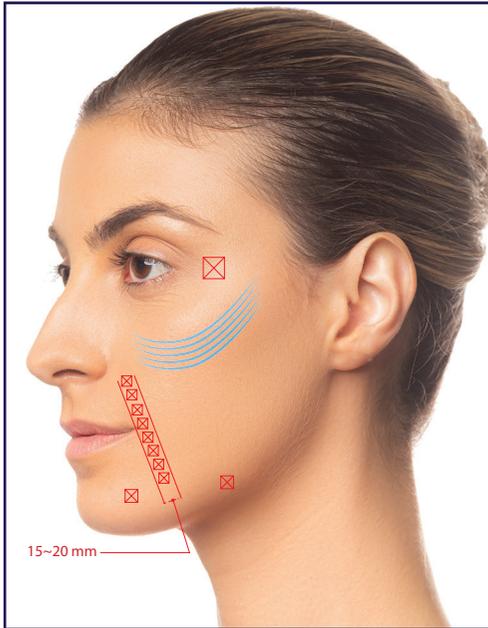


Intervalo ajustável de 0,1 a 1,0

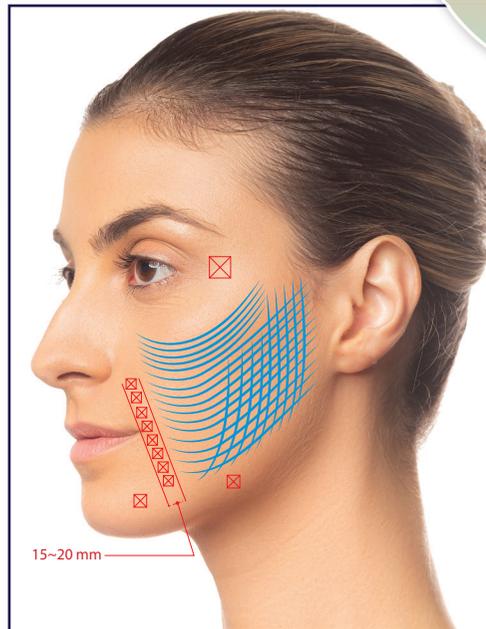
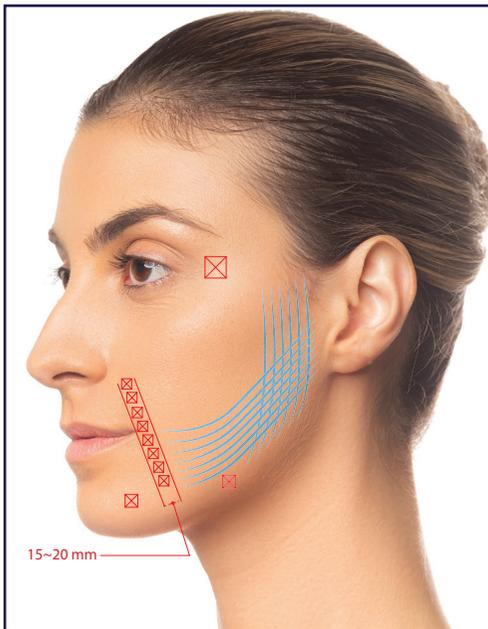


Escaneie o QR Code e assista o vídeo com as orientações de aplicação.

3.4 - Caneta Liftera | Aplicação em Vetores



Direção do disparo conforme o movimento da mão



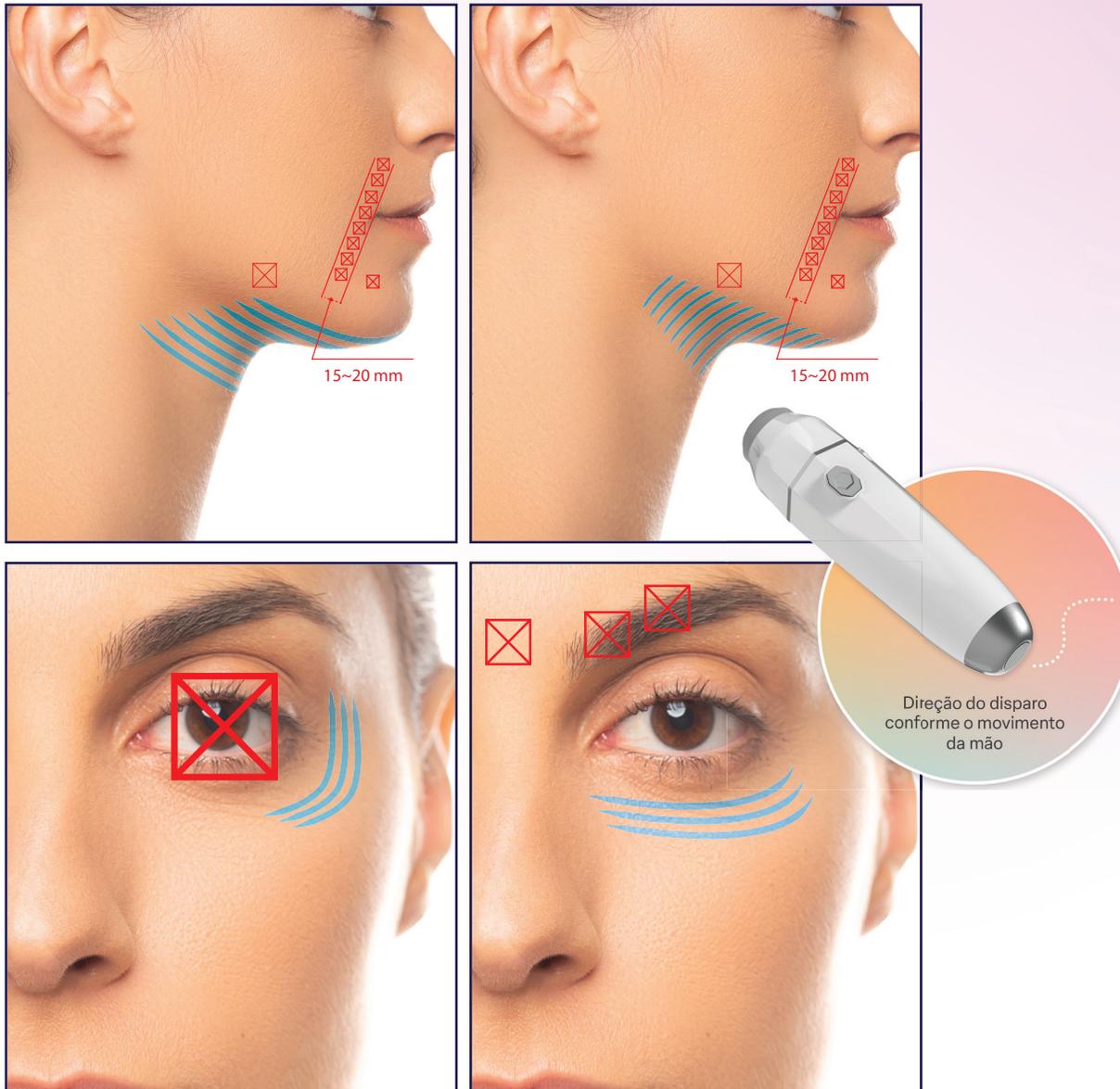
! ORIENTAÇÕES

- As aplicações em vetores são utilizadas para desenhar linhas mais orgânicas de coagulação e contornar a área anatômica com mais precisão.
- Os vetores podem ser aplicados paralelamente em uma única direção ou em protocolos cruzados (hashtags).
- A distância entre cada vetor é de 3mm.

! ATENÇÃO

- **1º Acoplar a Caneta Liftera na pele;**
- **2º Iniciar o movimento;**
- **3º Apertar o botão de disparo.**
- **Sempre movimentar a Caneta Liftera enquanto estiver disparando.**
- **Nunca deixar a Caneta Liftera parada em um mesmo local da pele enquanto dispara.**
- Ao finalizar o vetor, soltar o botão e então remover a Caneta Liftera, para evitar a superficialização dos pontos de coagulação.
- Evitar sobreposição dos vetores
- Evitar acúmulo constante dos disparos em uma região.

3.5 - Caneta Liftera | Aplicação em Vetores



NÃO APLICAR EM DIREÇÃO AO GLOBO OCULAR

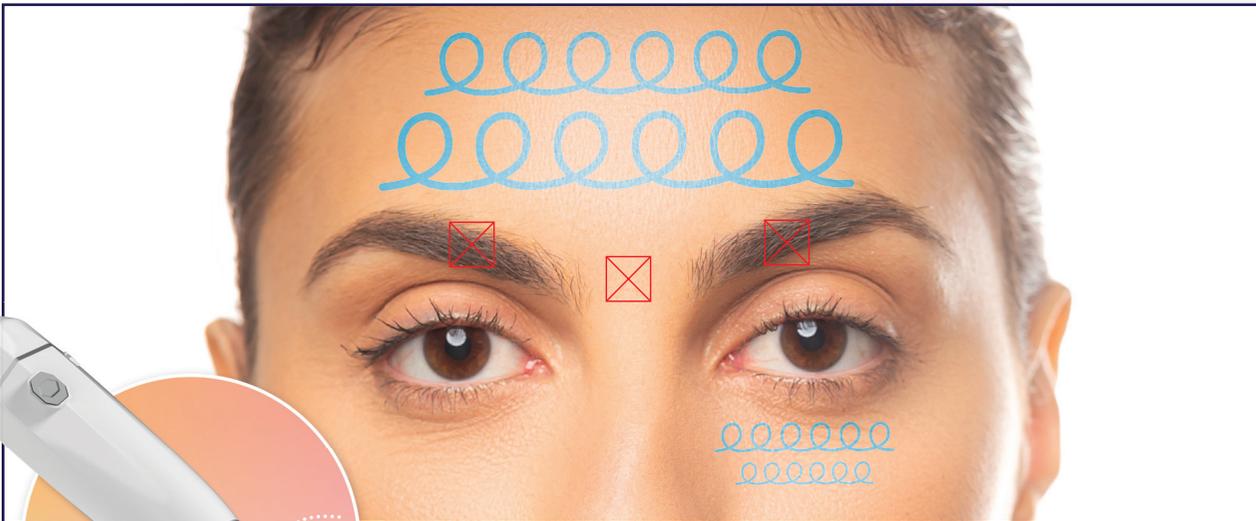
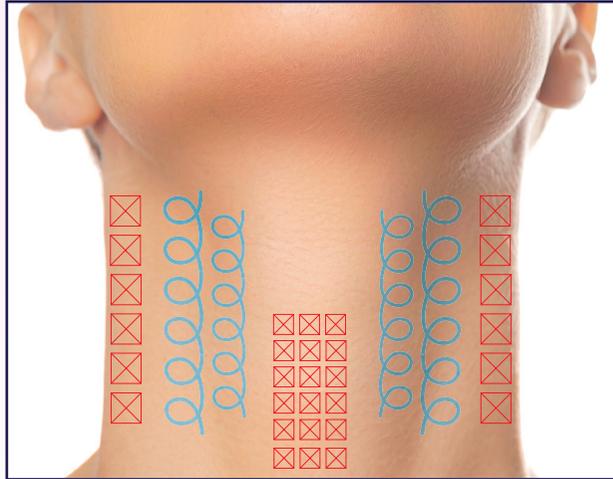
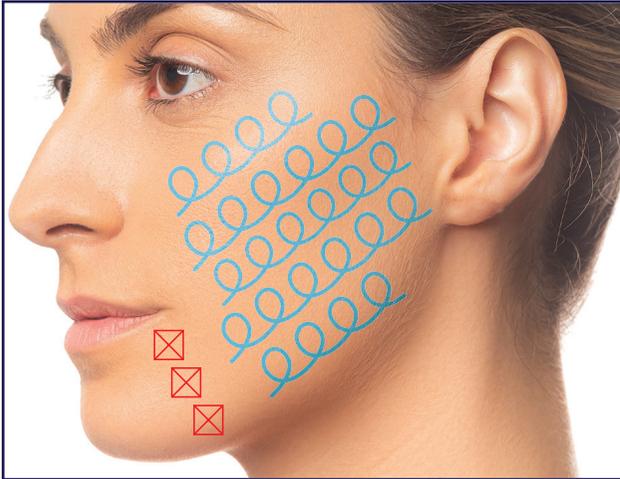
! ORIENTAÇÕES

- A Caneta Liftera em regiões submandibulares, periorbitais e periorais oferecem mais conforto ao paciente e precisão na aplicação.
- Para individualizar e focar nas indicações de cada paciente, acompanhar a anatomia aplicando linhas paralelas e espaçadas de 5mm.

! ATENÇÃO

- 1º Acoplar a Caneta Liftera na pele; 2º Iniciar o movimento; 3º Apertar o botão de disparo.
- Sempre movimentar a Caneta Liftera enquanto estiver disparando. • Nunca deixar a Caneta Liftera parada em um mesmo local da pele enquanto dispara.
- Ao finalizar o vetor, soltar o botão e então remover a Caneta Liftera, para evitar a superficialização dos pontos de coagulação.
- Evitar sobreposição dos vetores.
- Em regiões menores e delicadas sugerimos utilizar uma frequência de disparo de 5 Hz.

3.6 - Caneta Liftera | Aplicação em Moving Technique - Espiral



! ORIENTAÇÕES

- Aplicação contínua Moving Technique em espiral: Utilizada para concentrar pontos de coagulação em áreas específicas, Tratamento por Difusão Térmica (TDT) e maior consumo de gordura.

- Ajustar o parâmetro SPEED para aumentar o número de pontos de coagulação por segundo (5, 7 ou 10 Hz).

- Ajustar o tamanho do espiral, movendo do pulso em movimentos circulares menores, para pequenas regiões. Para regiões maiores o movimento circular pode ter maior amplitude.

! ATENÇÃO

- Sempre movimentar a Caneta Liftera enquanto estiver disparando. Nunca deixar a Caneta parada em um mesmo local da pele enquanto dispara.

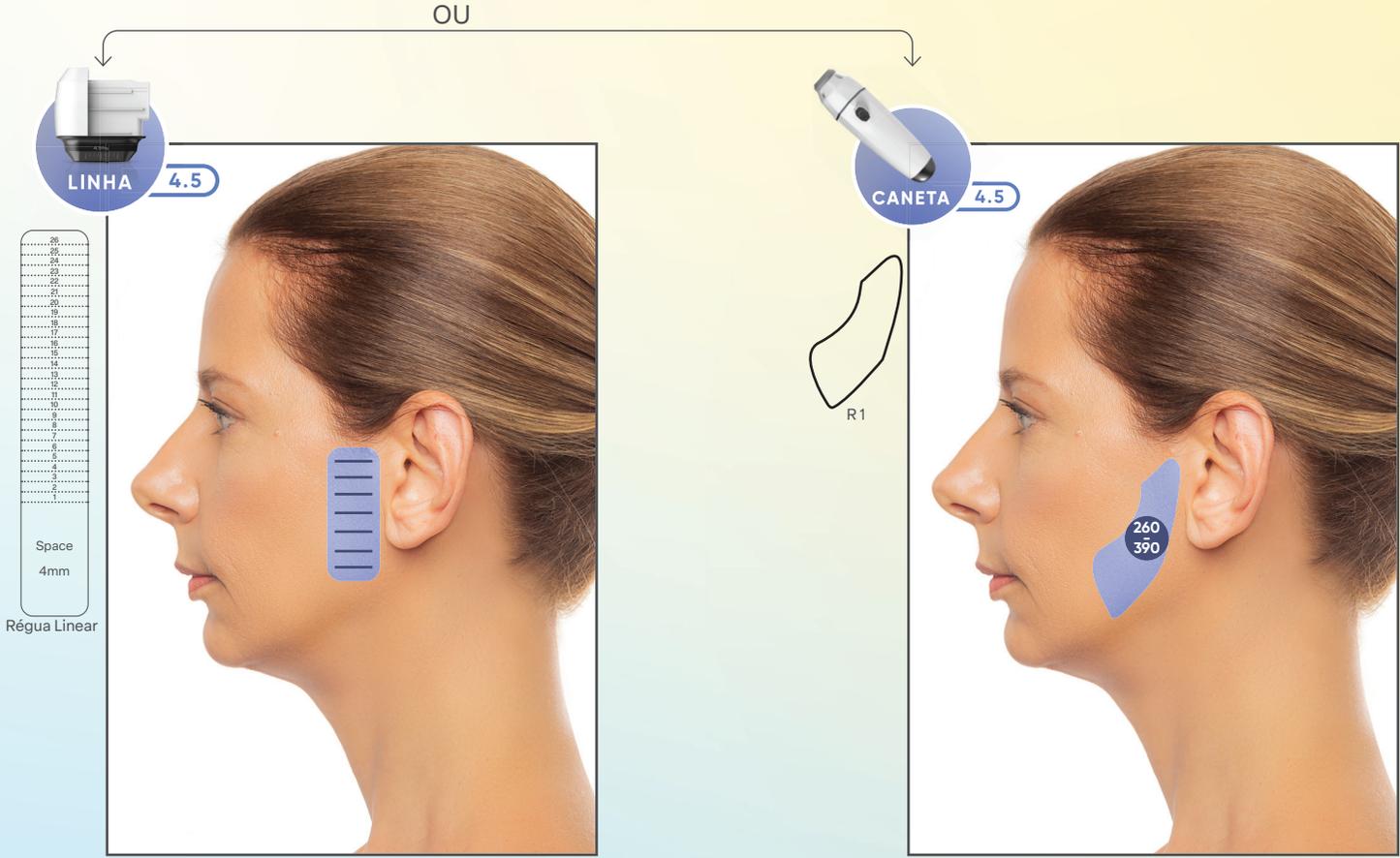
- Ao finalizar, soltar o botão e então remover a Caneta Liftera, para evitar superficialização.

04

04. Skinny Face



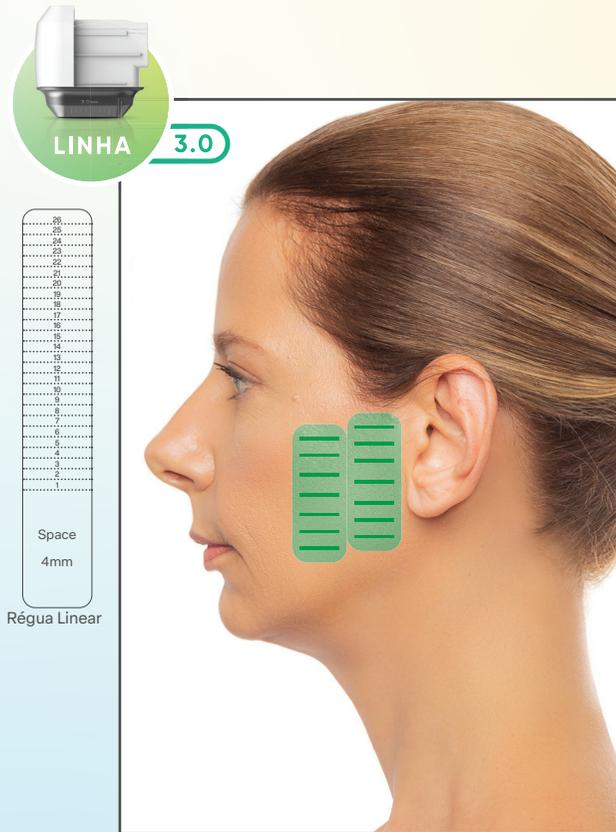
4.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 4.5	7 a 8	15 ou de acordo com a régua	30 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 4.5	8 a 10	260 a 390	520 a 780

4.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm

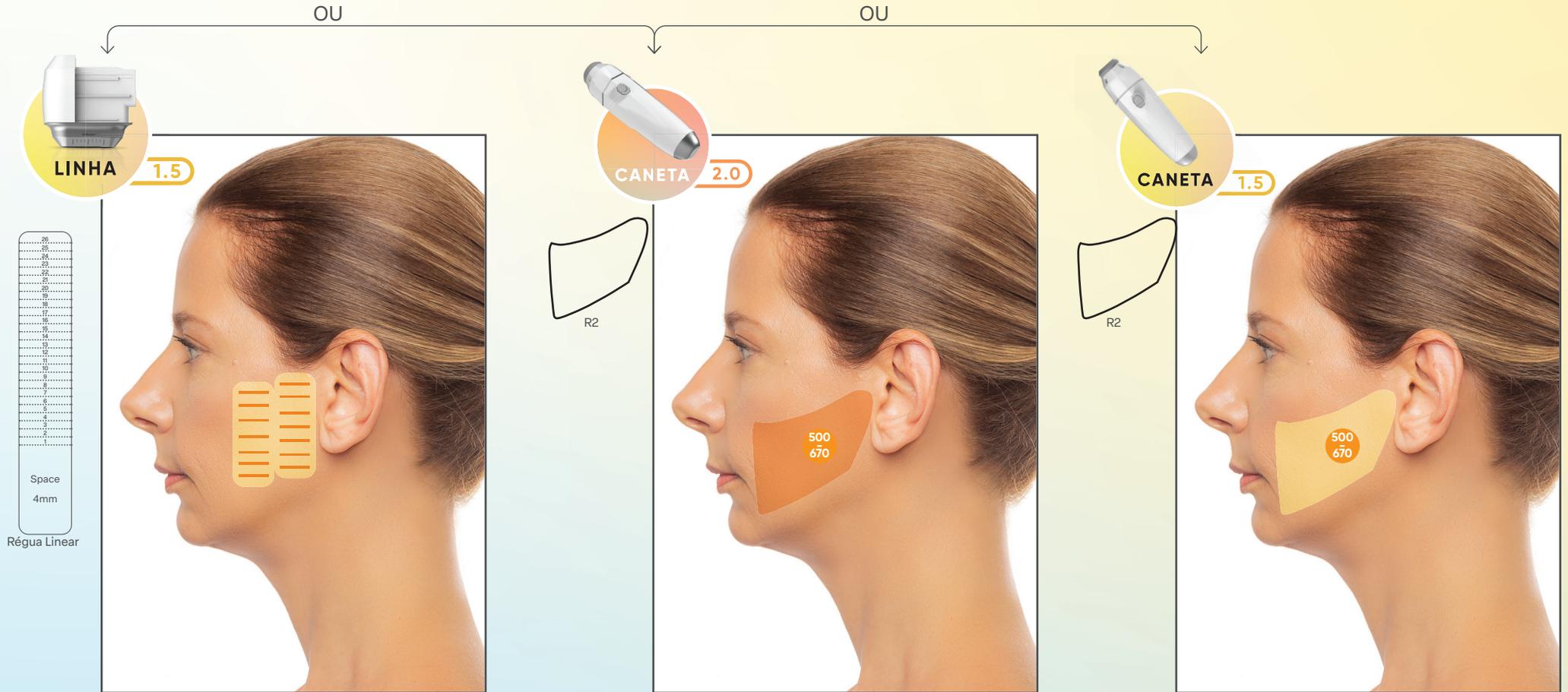


TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 e acordo com a régua



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	5 a 7	500 a 670	1000 a 1340

4.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm / 1,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 1.5	3 a 5	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 2.0	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 1.5	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340



05

05. Heavy Face



5.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 4.5	7 a 9	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

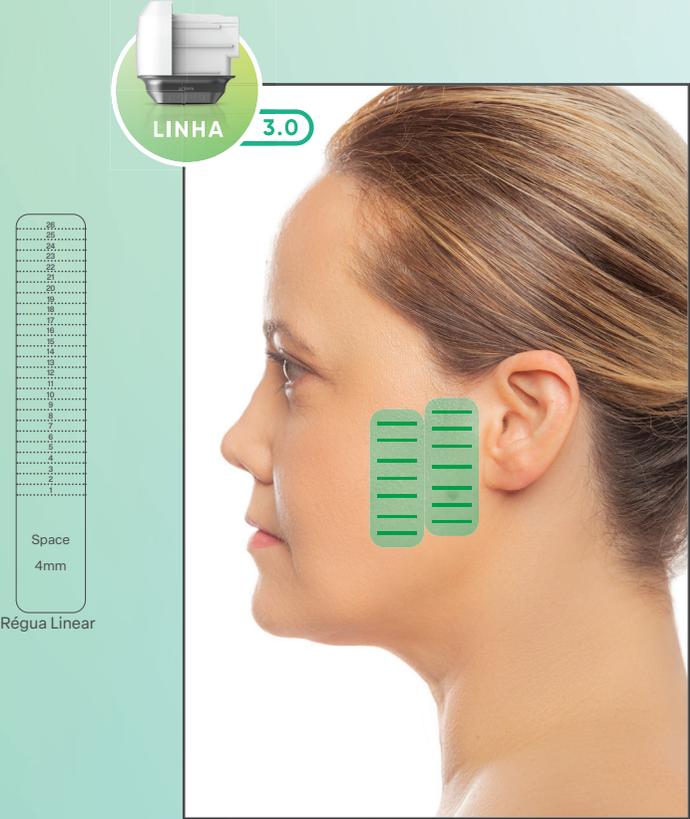
TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 4.5	8 a 10	480 a 600	960 a 1200

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 4.5	8 a 10	100 a 140	200 a 280

Para maior compactação de gordura

Heavy Face

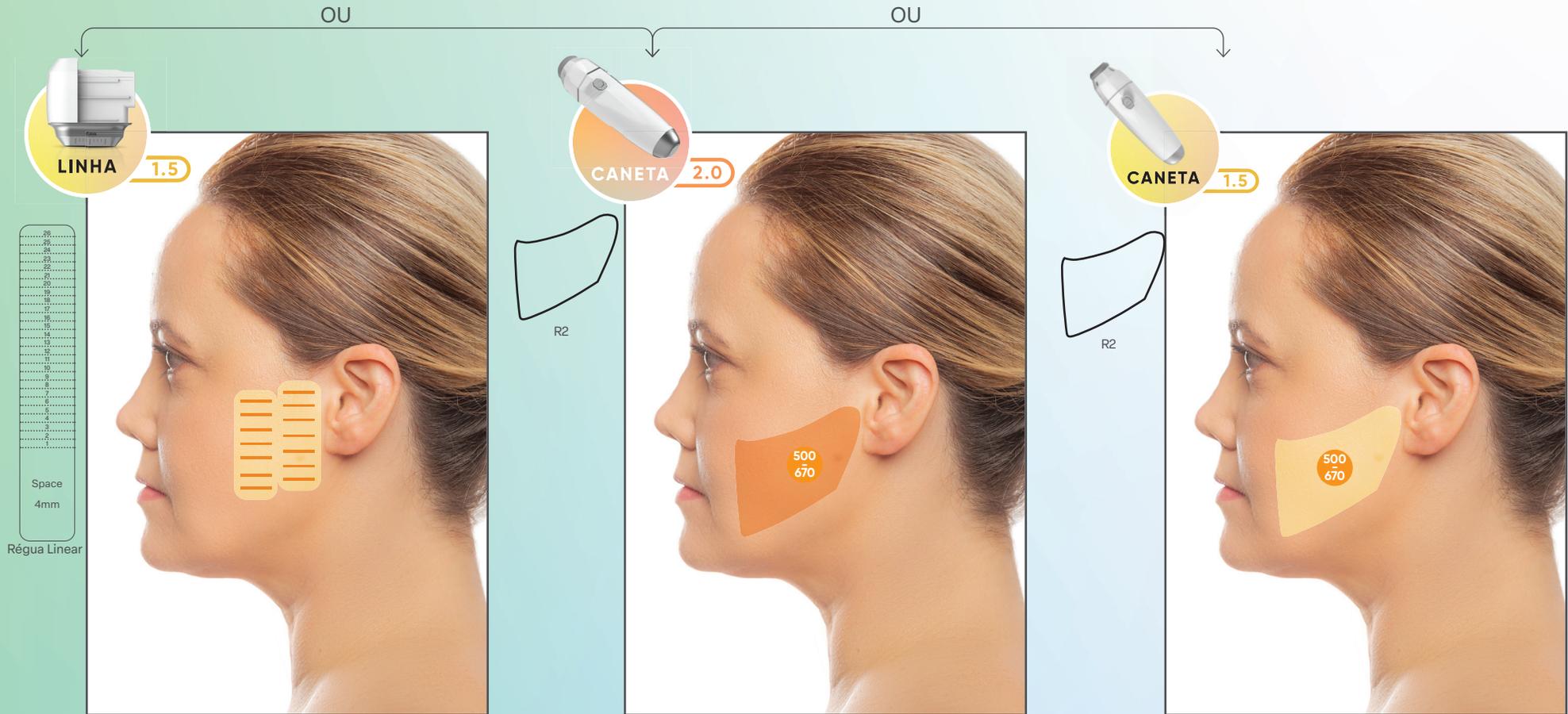
5.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	5 a 7	500 a 600	1000 a 1200
CANETA 3.0	5 a 7	130 a 260	260 a 520

5.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm / 1,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 1.5	3 a 5	15 disparos por coluna ou de acordo com a régua	60 disparos ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 2.0	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 1.5	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340

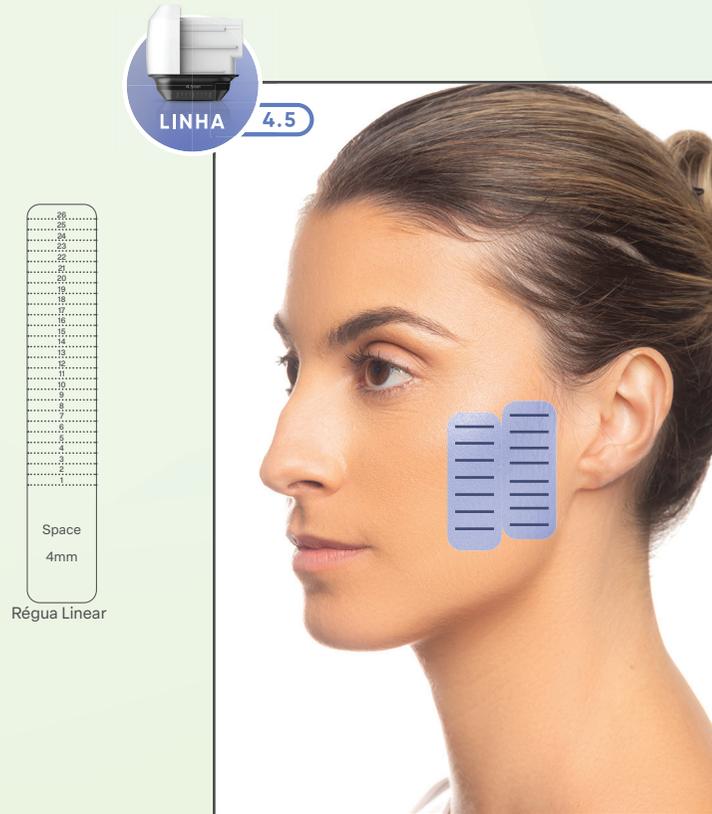


06

06. Standard Face



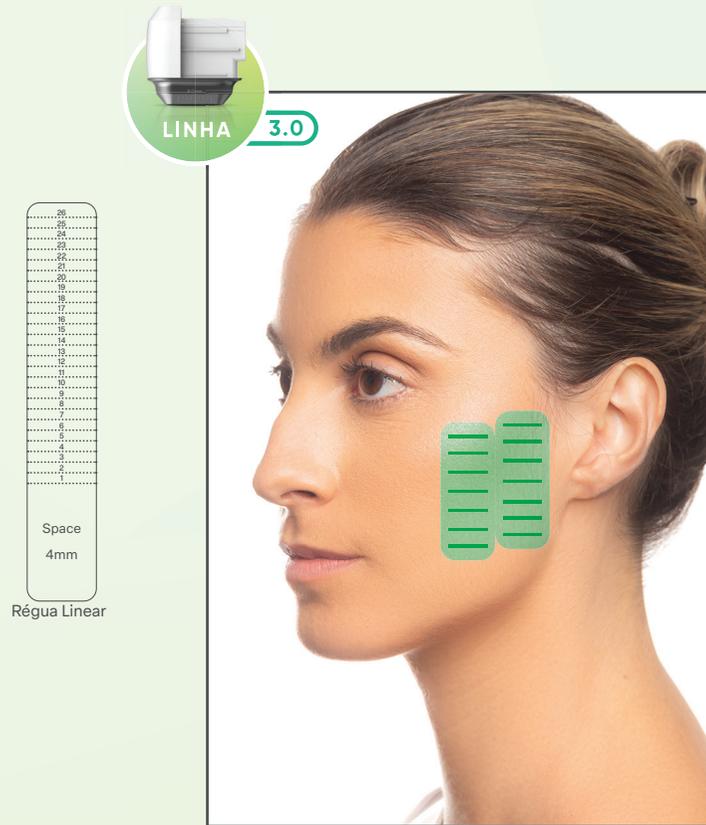
6.1 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 4,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 4.5	7 a 9	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 4.5	8 a 10	400 a 500	800 a 1000

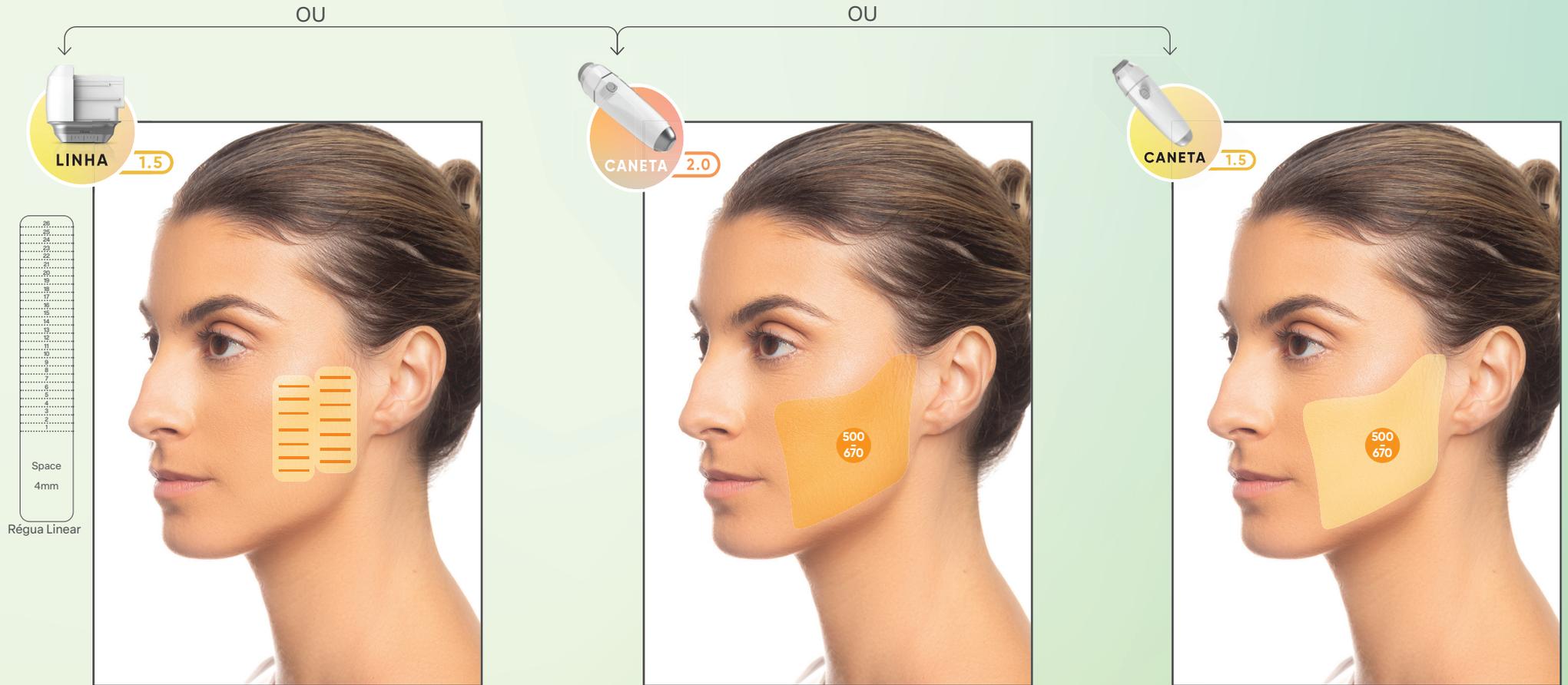
6.2 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 3,0mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	5 a 7	540 a 650	1080 a 1300

6.3 - Aplicação Protocolo | 1/3 Médio e Inferior - 2,0mm / 1,5mm



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
LINHA 1.5	3 a 5	15 por coluna ou de acordo com a régua	60 ou de acordo com a régua

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 2.0	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 1.5	3 a 5	500 a 670	1000 a 1340

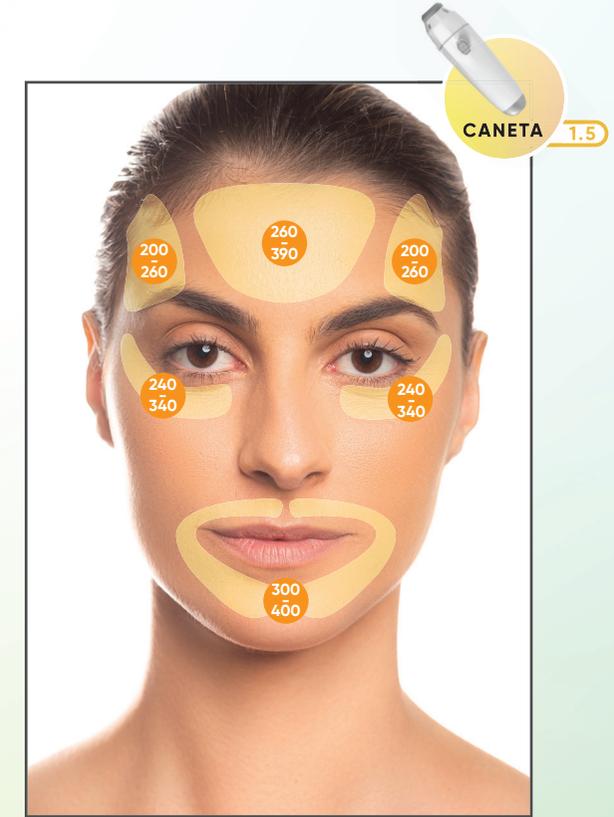
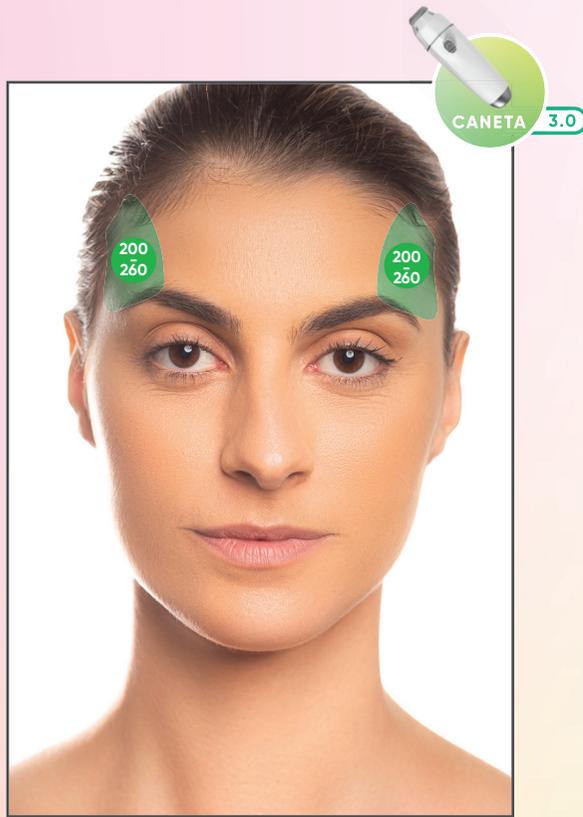


07

07. Protocolos Gerais: Para **todos os tipos** de face



7.1 - Aplicação Protocolo | Sobrancelha, Periocular, Fronte e Perioral



TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	3 a 5	200 a 260	400 a 520

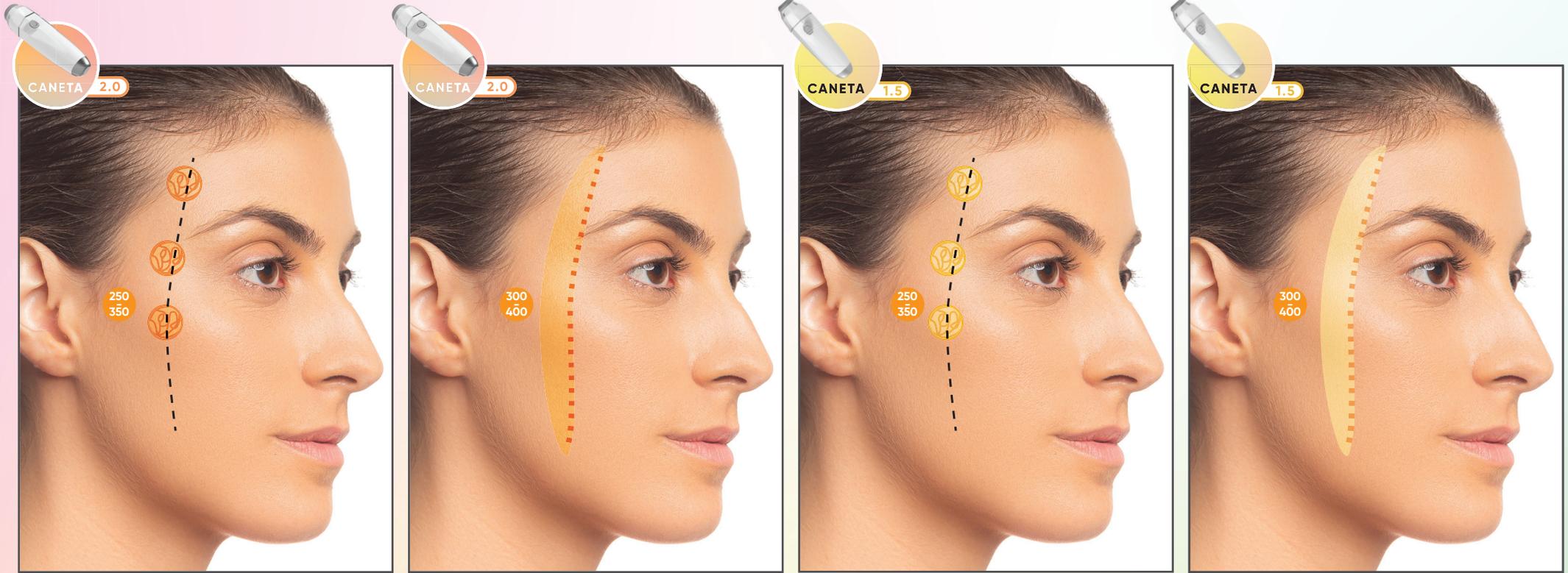
Avaliar espessura da pele para utilizar

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 2.0 Sobrancelha	3 a 5	200 a 260	400 a 520
CANETA 2.0 Fronte	3 a 5	-	260 a 390
CANETA 2.0 Periocular	3 a 5	240 a 340	520 a 680
CANETA 2.0 Perioral	3 a 5	-	300 a 400

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 1.5 Sobrancelha	3 a 5	200 a 260	400 a 520
CANETA 1.5 Fronte	3 a 5	-	260 a 390
CANETA 1.5 Periocular	3 a 5	240 a 340	520 a 680
CANETA 1.5 Perioral	3 a 5	-	300 a 400

Para todos os tipos de face

7.2- Aplicação Protocolo | Sustentação Ligamentar

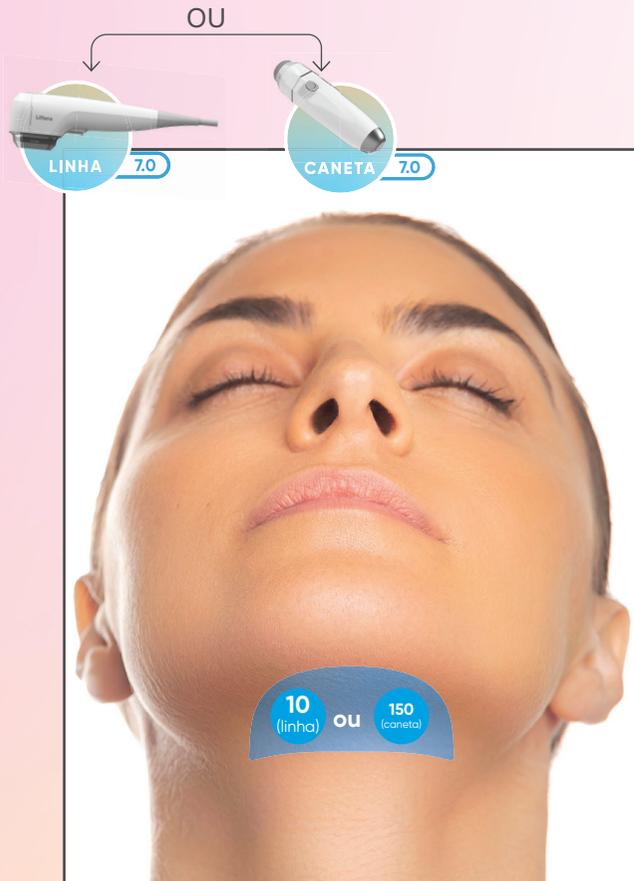


TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL PONTOS
CANETA 2.0	4 a 5	250 a 350	500 a 700
CANETA 2.0	4 a 5	300 a 400	600 a 800
CANETA 1.5	4 a 5	250 a 350	500 a 700
CANETA 1.5	4 a 5	300 a 400	600 a 800

Para todos os tipos de face

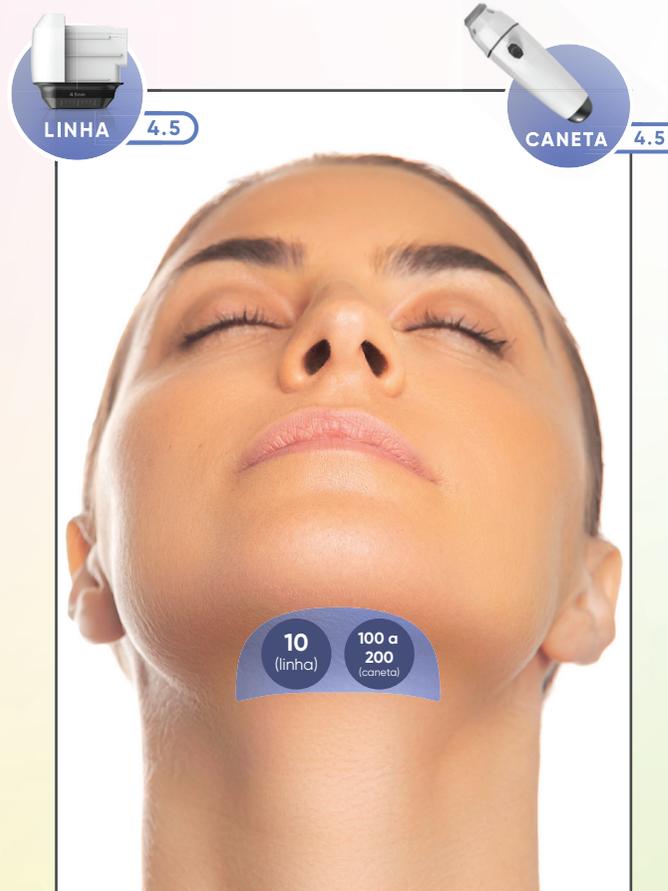
7.3 - Aplicação Protocolo | Papada Região Central

*Definir prega na região central para em seguida definir a maior profundidade

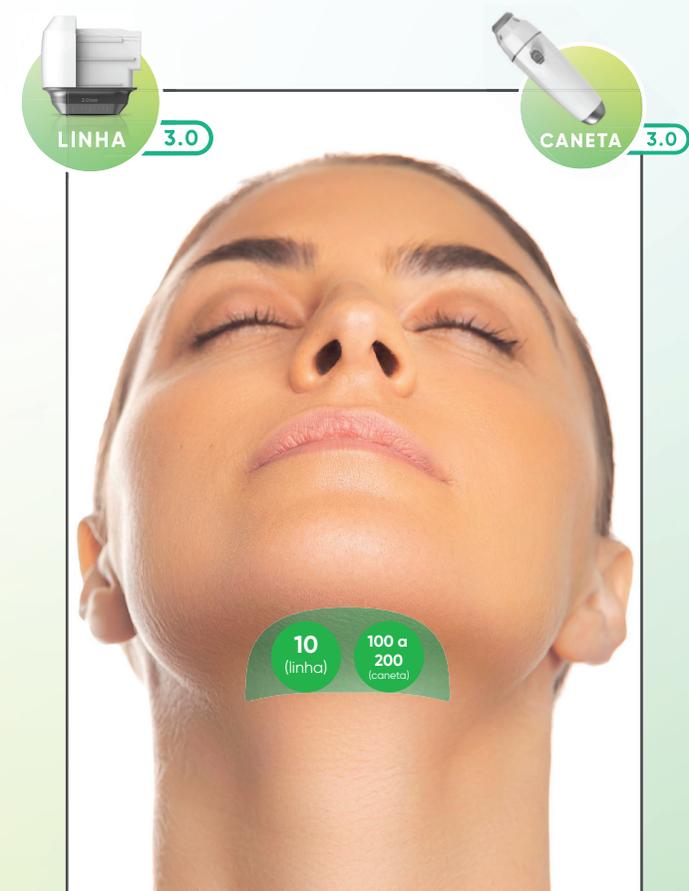


Utilizar a caneta de 7,0mm somente quando houver gordura suficiente!

TRANSDUTOR	LEVEL	TOTAL DISPAROS
LINHA 7.0	8 a 10	10
CANETA 7.0	9 a 11	150



TRANSDUTOR	LEVEL	TOTAL DISPAROS
LINHA 4.5	7 a 9	10
CANETA 4.5	8 a 10	100 a 200

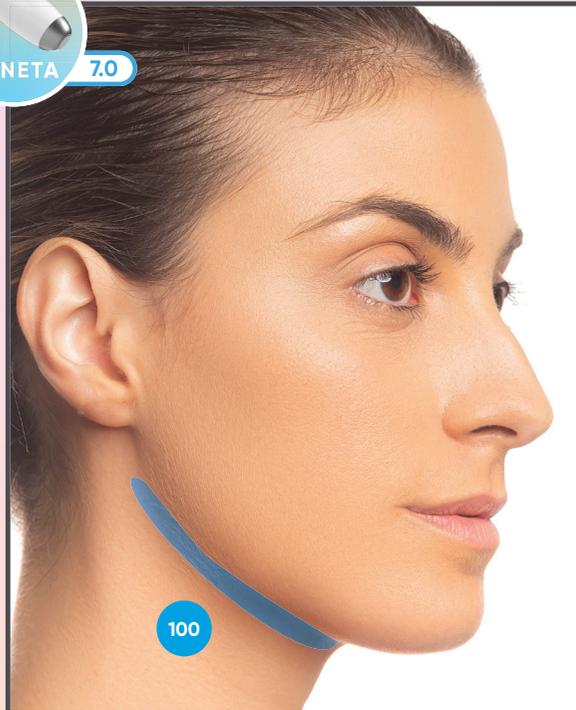


TRANSDUTOR	LEVEL	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	10
CANETA 3.0	5 a 7	100 a 200

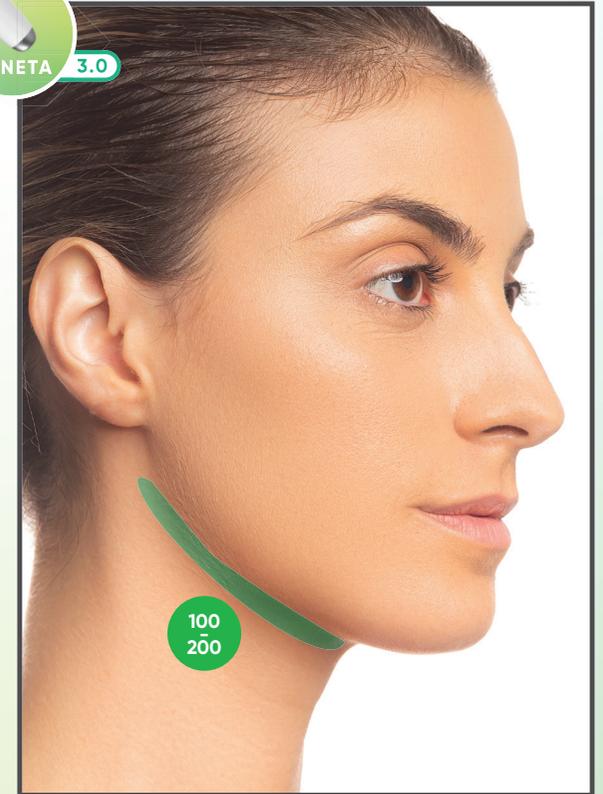
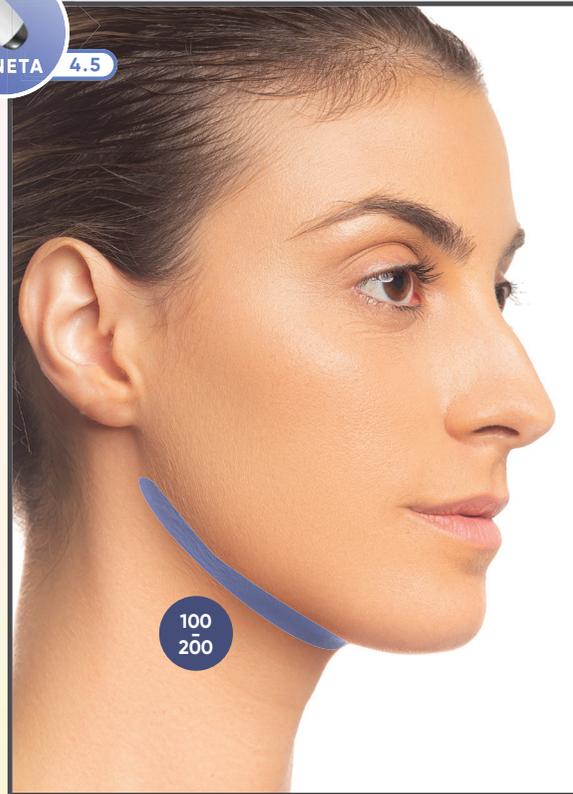
Para todos os tipos de face

7.4 - Aplicação Protocolo | Papada Áreas Laterais

*Definir prega na região central para em seguida definir a maior profundidade



Utilizar a caneta de 7,0mm somente quando houver gordura suficiente!



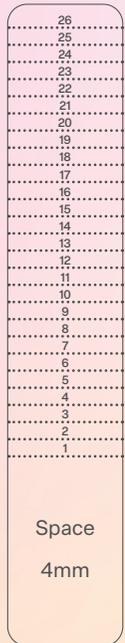
TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 7.0	9 a 11	100	200

TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 4.5	8 a 10	100 a 200	200 a 400

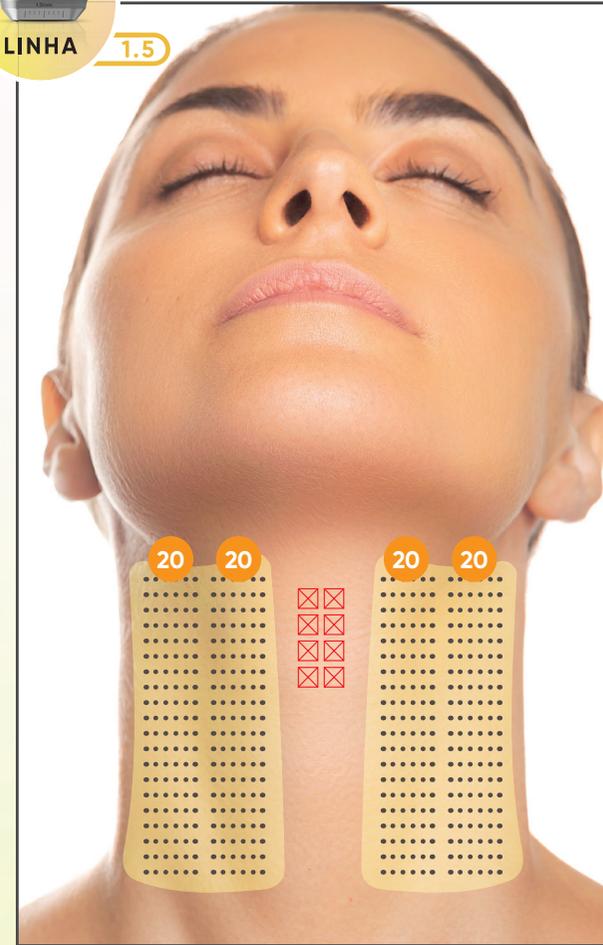
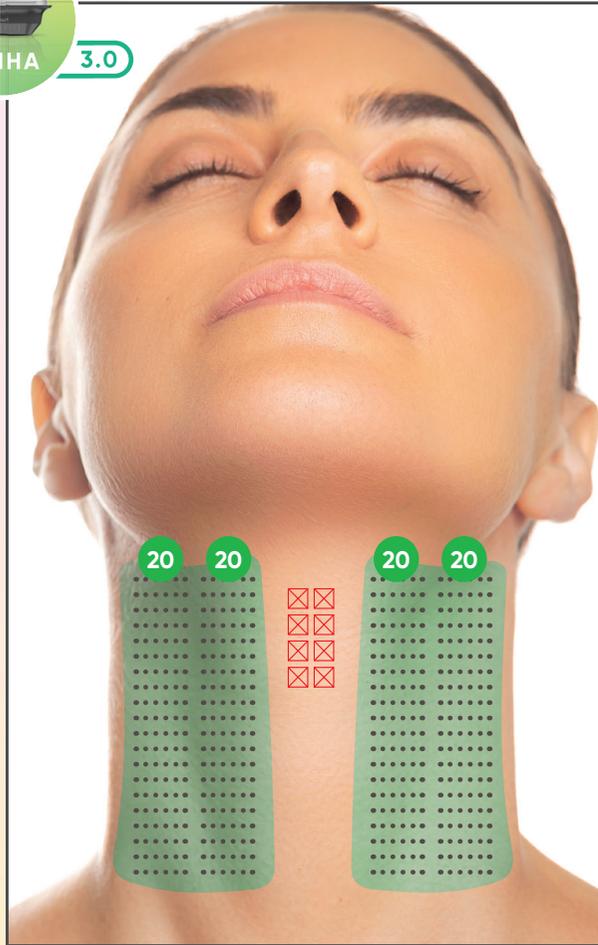
TRANSDUTOR	LEVEL	MEIA FACE	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	5 a 7	100 a 200	200 a 400

Para todos os tipos de face

7.5 - Aplicação Protocolo | Pescoço



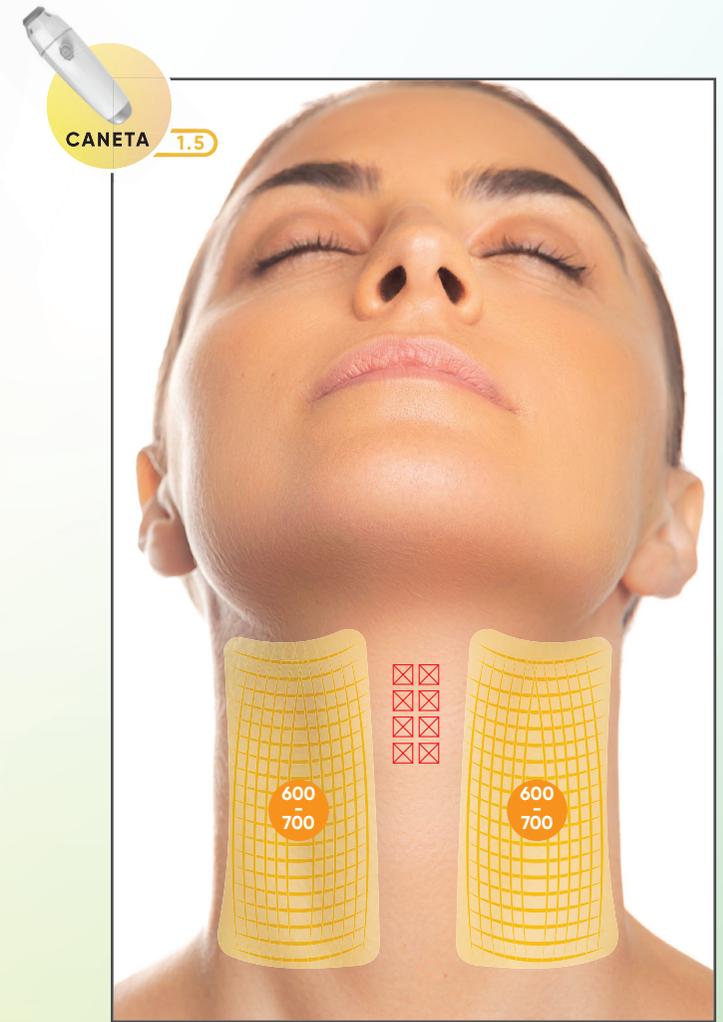
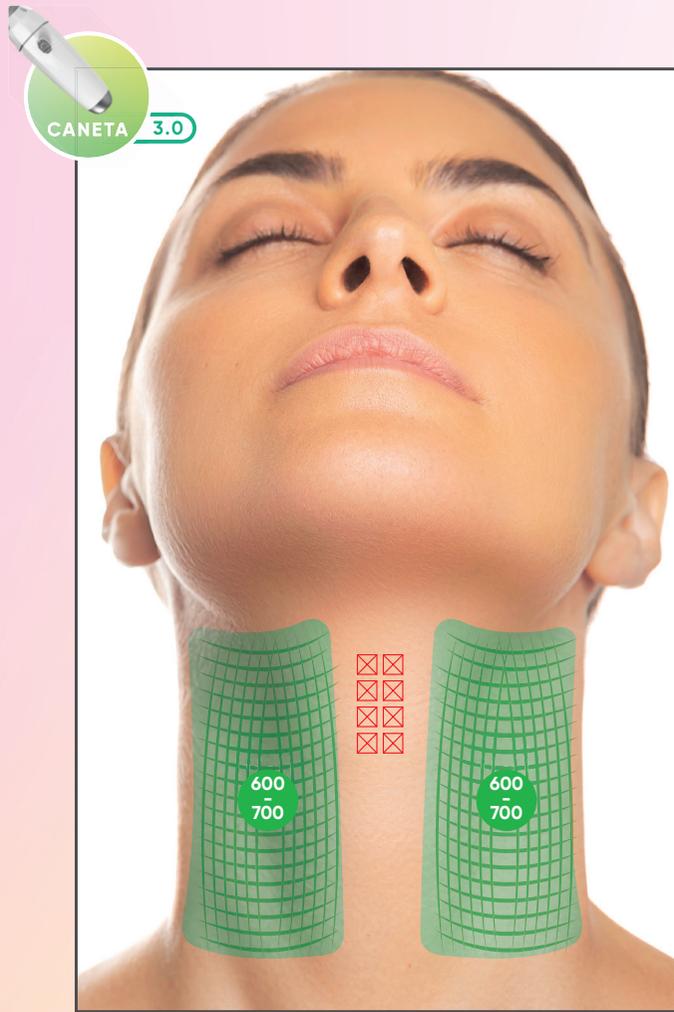
Régua Linear



TRANSDUTOR	LEVEL	METADE DO PESCOÇO	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	20 disparos por coluna ou de acordo com a régua	80 disparos ou de acordo com a régua
LINHA 1.5	2 a 4	20 disparos por coluna ou de acordo com a régua	80 disparos ou de acordo com a régua

Para todos os tipos de face

7.6 - Aplicação Protocolo | Pescoço

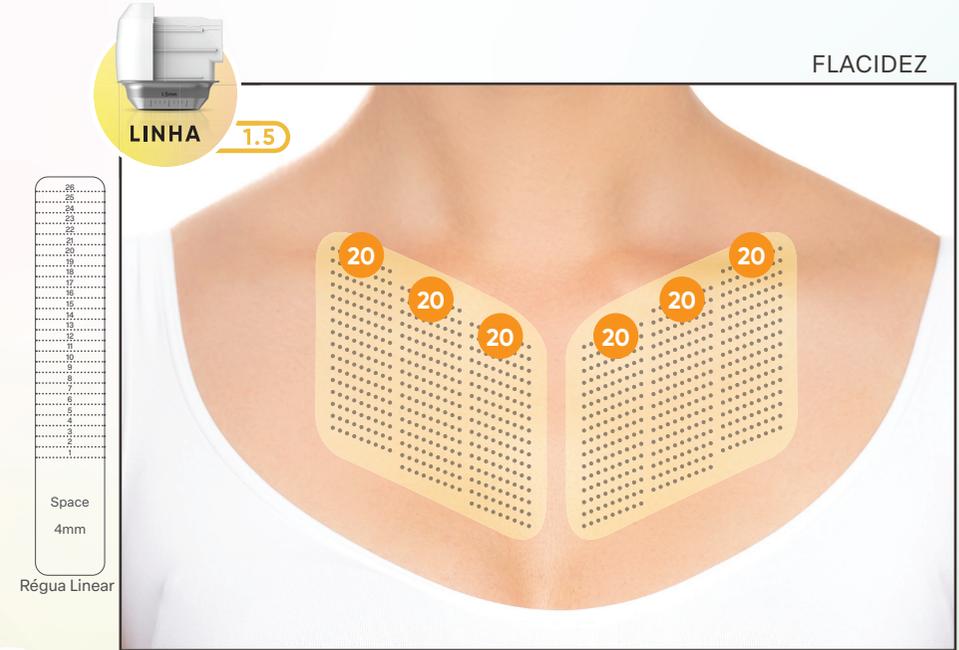
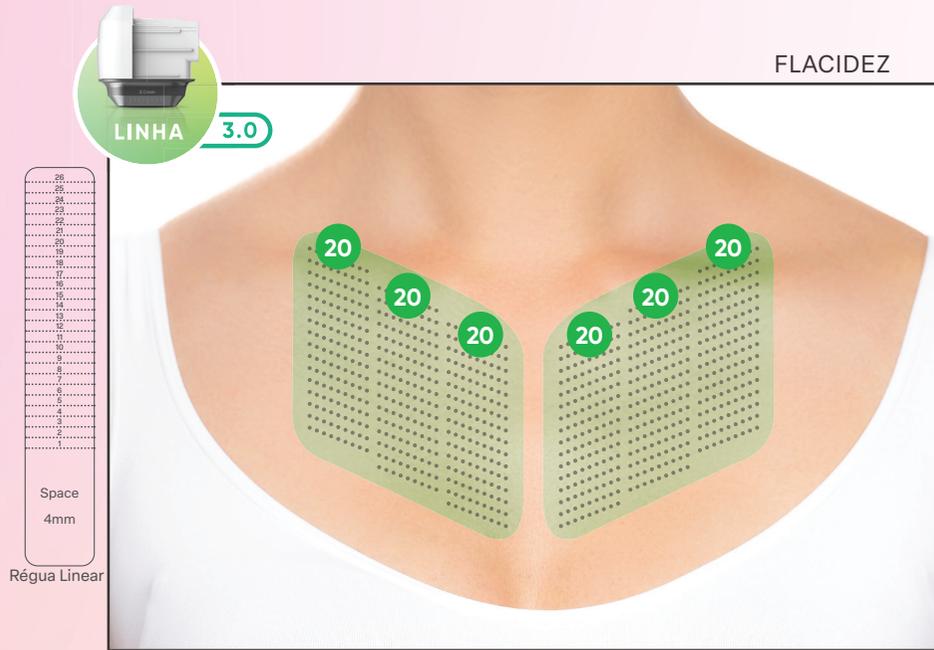


Avaliar se necessário de acordo com a espessura de pele

TRANSDUTOR	LEVEL	METADE DO PESCOÇO	TOTAL DISPAROS
CANETA 3.0	4 a 6	600 a 700	1200 a 1400
CANETA 2.0	3 a 5	600 a 700	1200 a 1400
CANETA 1.5	3 a 5	600 a 700	1200 a 1400

Para todos os tipos de face

7.7 - Aplicação Protocolo | Colo

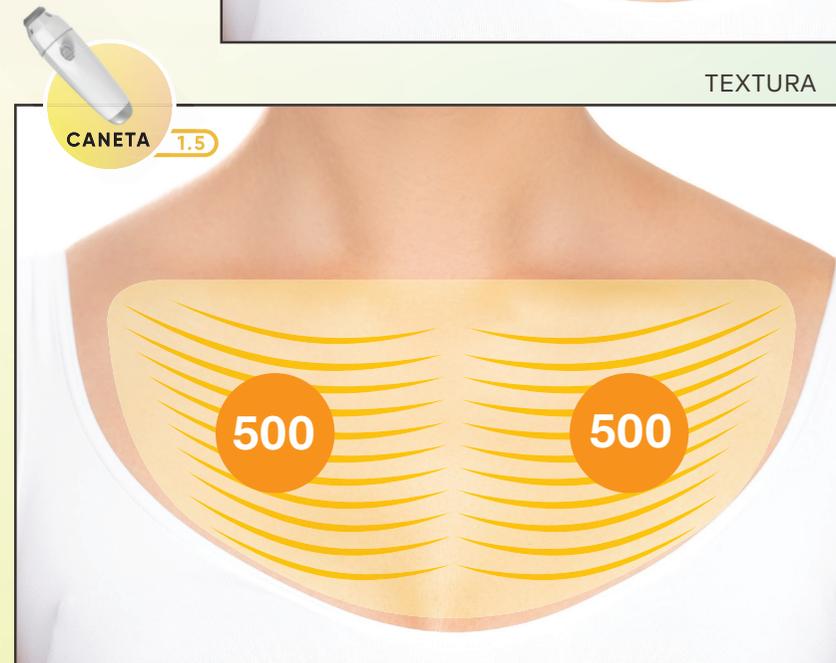


FLACIDEZ

TRANSDUTOR	LEVEL	METADE DO COLO	TOTAL DISPAROS
LINHA 3.0	4 a 6	20 disparos por coluna ou de acordo com a régua	120 disparos ou de acordo com a régua
LINHA 1.5	3 a 5	20 disparos por coluna ou de acordo com a régua	120 disparos ou de acordo com a régua

TEXTURA

TRANSDUTOR	LEVEL	METADE DO COLO	TOTAL DISPAROS
CANETA 1.5	3 a 5	500	1000



Para todos os tipos de face



Protocollo Corporal

8.1 - Anatomia da Pele do Corpo

A anatomia do tecido adiposo subcutâneo varia ao longo do corpo.

Algumas áreas do corpo possuem um compartimento adiposo superficial que são separados por uma fásia discreta subcutânea.

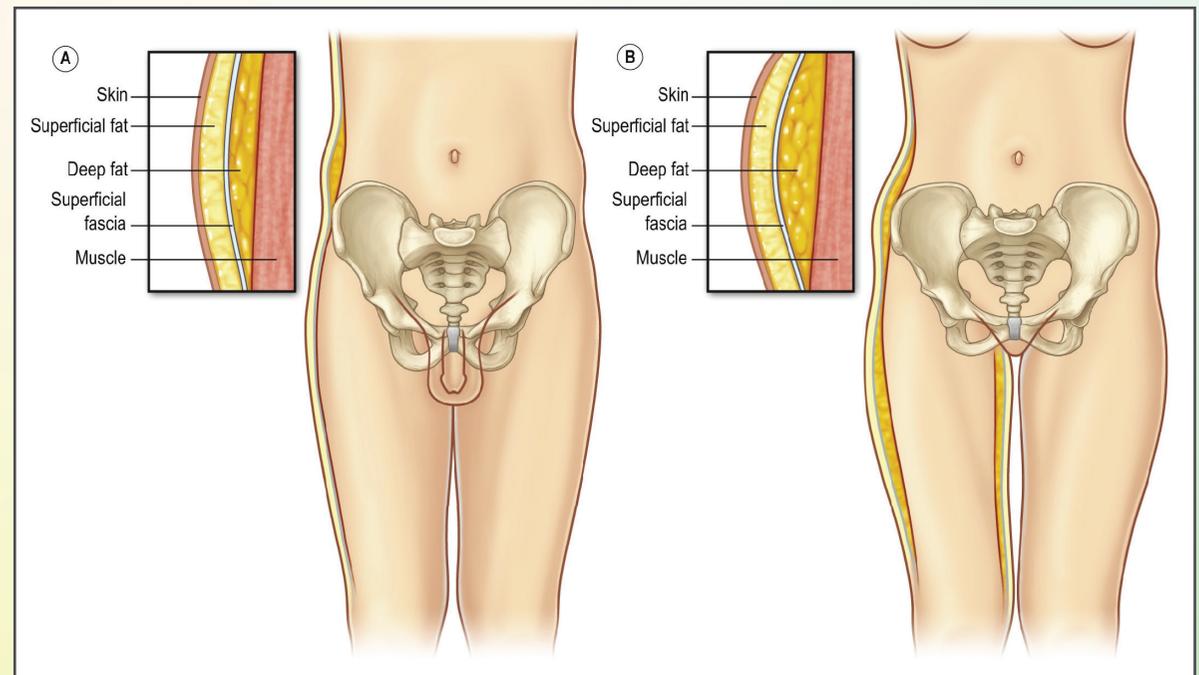
Outras áreas do corpo possuem apenas uma camada de gordura.

A anatomia da pele e do tecido adiposo subjacente é simples. A camada epidérmica é de aproximadamente 1 mm de espessura com a derme diretamente abaixo, com espessura variável dependendo da área do corpo.

O tecido adiposo subcutâneo varia em profundidade entre alguns milímetros a vários centímetros, dependendo da área do corpo. Como regra geral, uma fásia que cobre a camada muscular está subjacente ao tecido adiposo.

Uma vez que os adipócitos são destruídos, células macrófagos são atraídas por sinais quimiotáticos para fagocitose dos lipídios e dos detritos celulares.

Os macrófagos migram para os linfonodos e para o fígado, onde os lipídios são processados através das vias bioquímicas normais do corpo.



(Aston, Sherrell, J. et al. Aesthetic Plastic Surgery. Available from: Elsevier eBooks+, Elsevier - OCHE, 2013)

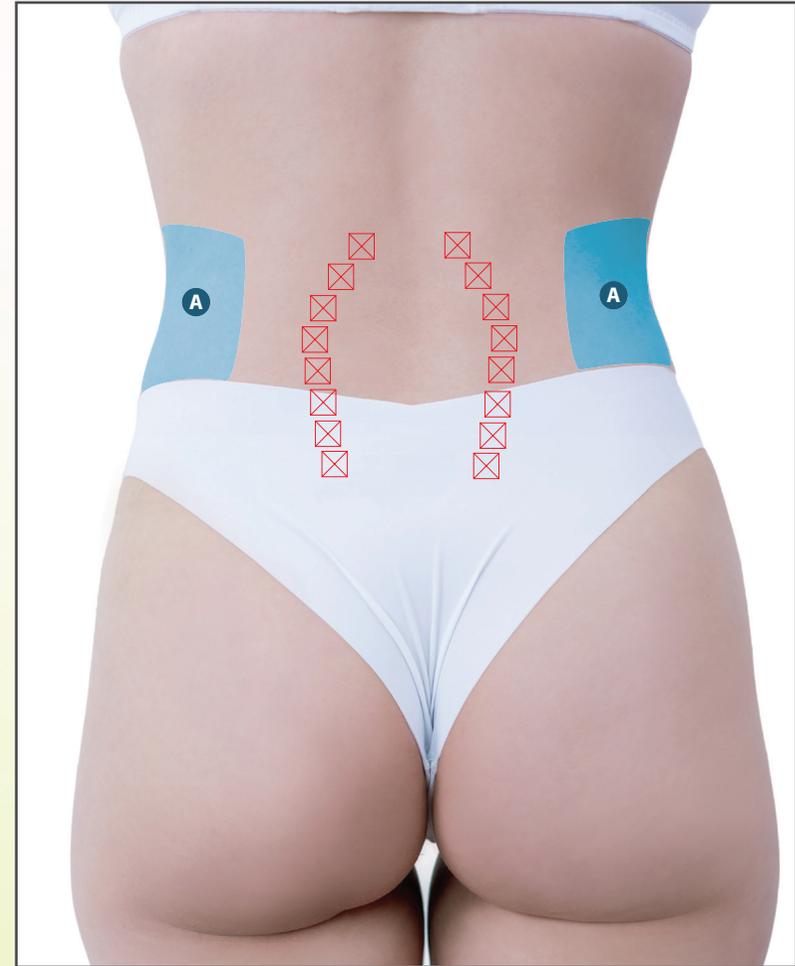
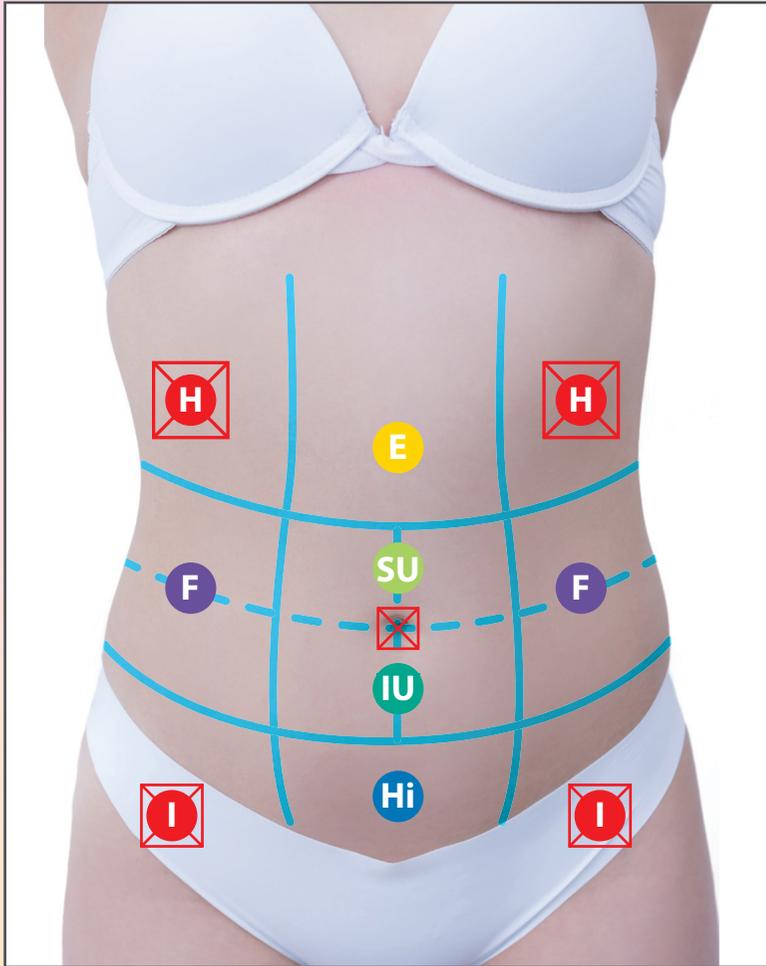
8.2 - Mecanismo de Ação

Existem vários mecanismos de ação que contribuem para a ruptura de adipócitos como resultado do ultrassom microfocado. O primeiro é um efeito puramente térmico - um aumento de temperatura dentro do tecido alvo - secundário à absorção direta de energia ultrassônica. O aumento repentino da temperatura leva diretamente à destruição dos adipócitos.

Outros mecanismos são processos mecânicos, com seus efeitos térmicos inerentes. Estes mecanismos de ruptura são um resultado direto das ondas de pressão emitidas pelo transdutor.

8.3 - Áreas Anatômicas | Tronco

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.

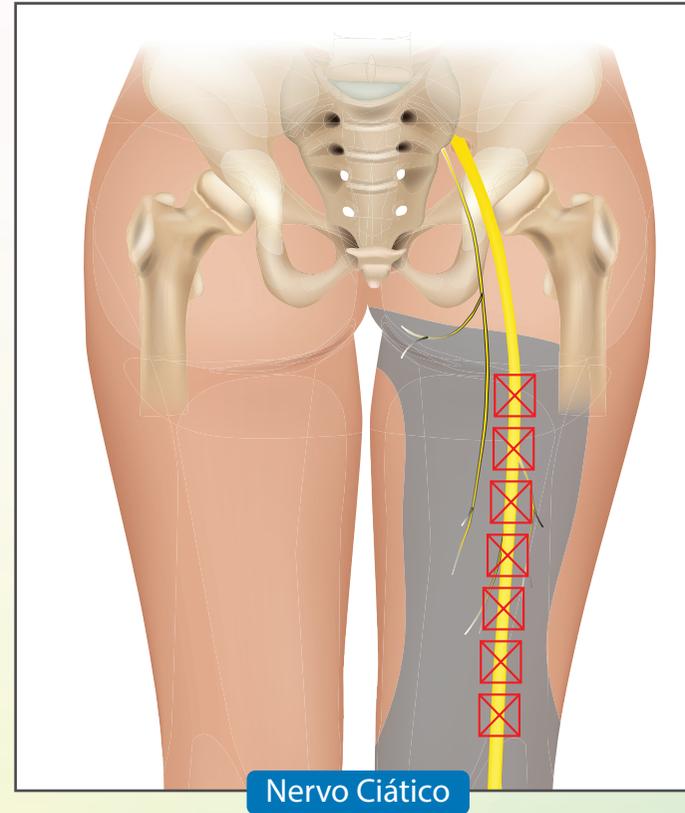
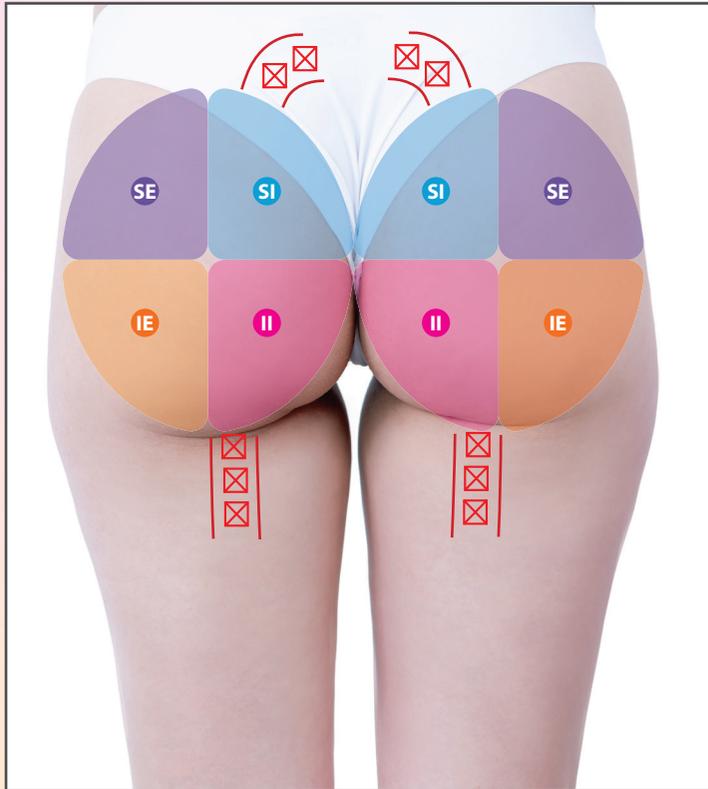


- | | |
|-----------------------------|--|
| E Região Epigástrica | Hi Região Hipogástrica |
| F Flanco | I Região Inguinal - Área de risco |
| SU Supra Umbilical | H Região Hipocondrial - Área de risco |
| IU Infra Umbilical | |

- | |
|--|
| A Flancos |
| X Área de risco - Nervo Ciático |

8.4 - Áreas Anatômicas | Glúteos

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



SE Superior Externo

SI Superior Interno

IE Interior Externo

II Interior Interno

☒ Área de risco - Nervo Ciático

☒ Área de risco - Nervo Ciático

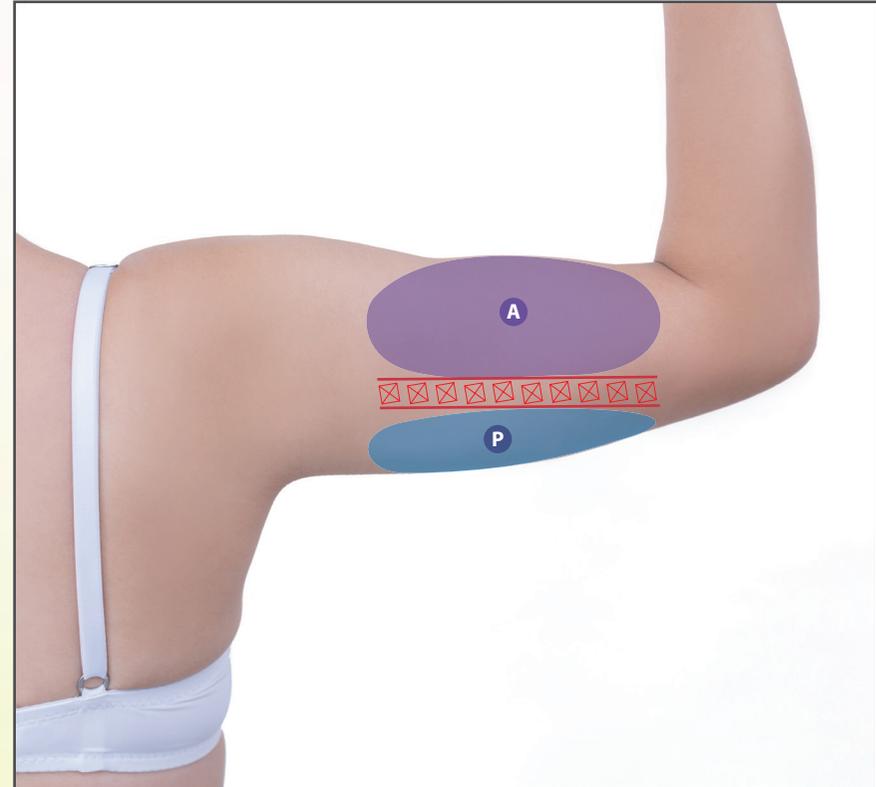
8.5 - Áreas Anatômicas | Braços

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



Face Interna do Braço

- Ⓐ Plano Anterior
- Ⓑ Plano Posterior
- ☒ Nervo Ulnar
- ☒ Gânglios Axilares



Face Externa do Braço

- Ⓐ Plano Anterior
- Ⓑ Plano Posterior
- ☒ Nervo radial

8.6 - Áreas Anatômicas | Coxas

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



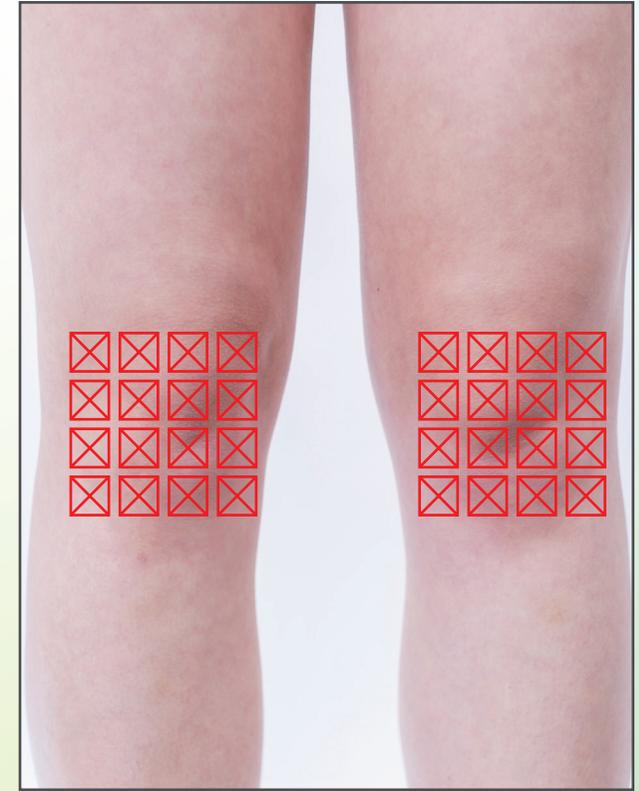
Face interna da coxa

- A Plano Anterior
- P Plano Posterior
- X Área de risco - Gânglios Inguinais



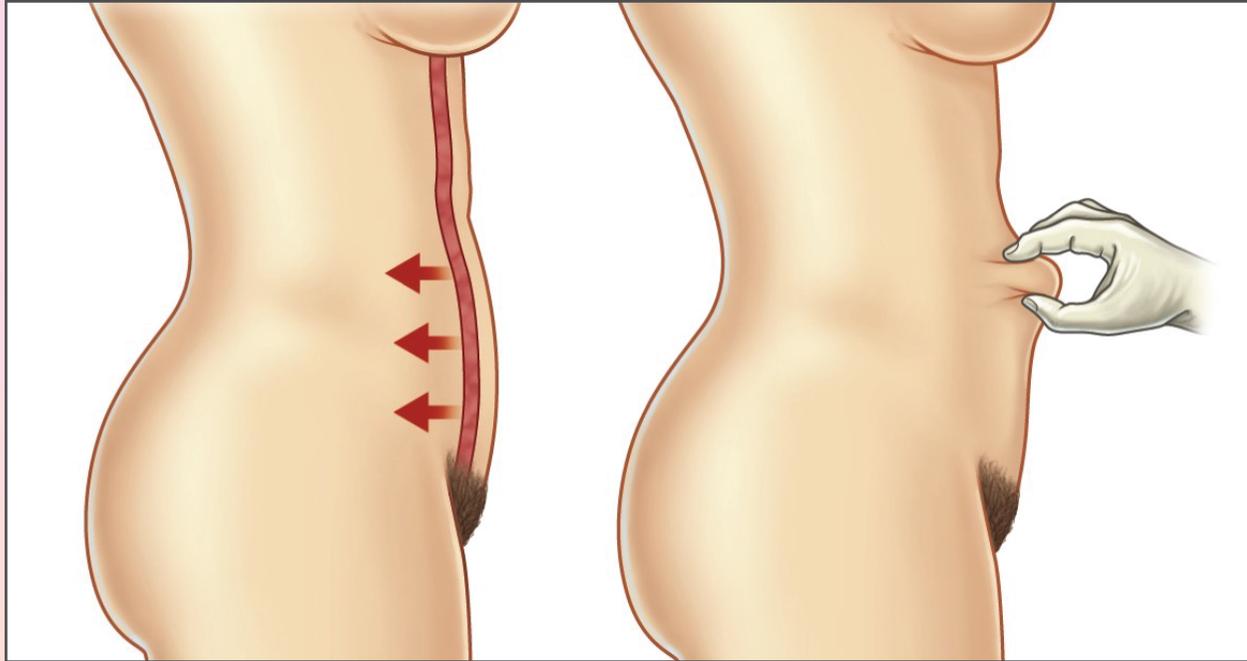
Face externa da coxa

- A Plano Anterior
- P Plano Posterior

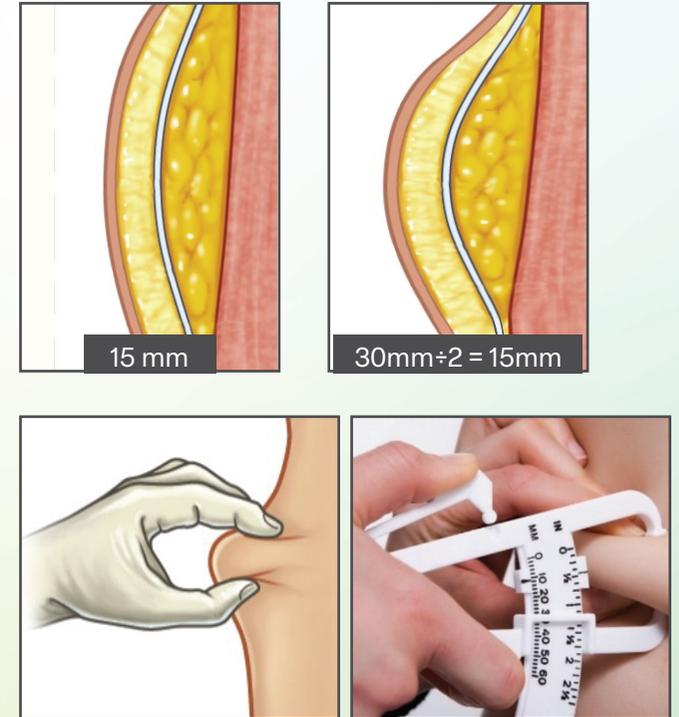


- X Área de risco - Estruturas ósseas

8.7 - Liftera para Corpo | Pinch Test - Adipômetro



(Aston, Sherrell, J. et al. Aesthetic Plastic Surgery. Available from: Elsevier eBooks+, Elsevier - OCHE, 2013)



É importante pinçar (Pinch) para avaliar o grau de flacidez, camada adiposa e a espessura dérmica.

1. Pedir para o paciente retrainr o músculo abdominal.
2. Fazer o Pinch Test (Pinçar).
3. Utilizar o adipômetro para medir a dobra.
Dividir o valor medido no adipômetro por 2, para determinar a espessura da camada adiposa.

! ATENÇÃO

*Notar que dependendo da região do corpo existe uma fásia entre o subcutâneo profundo e o subcutâneo superficial (Item. 1.1)

8.8 - Liftera para o corpo | Tabela de Referência Para Uso do Adipômetro

A seguinte tabela tem como objetivo auxiliar na escolha das profundidades dos transdutores Linha ou Caneta Liftera com base na prega medida. Deve-se observar que (conforme item 1.1) em algumas regiões do corpo existe a presença de uma fáscia superficial que divide o subcutâneo em subcutâneo superficial e subcutâneo profundo.

Prega	Flacidez	Tecido Adiposo *Observar áreas com presença de fáscia de scarpa.	Fáscia Muscular
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3mm / 4,5mm	4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3mm / 4,5mm / 7mm	10mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm	13mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm	-

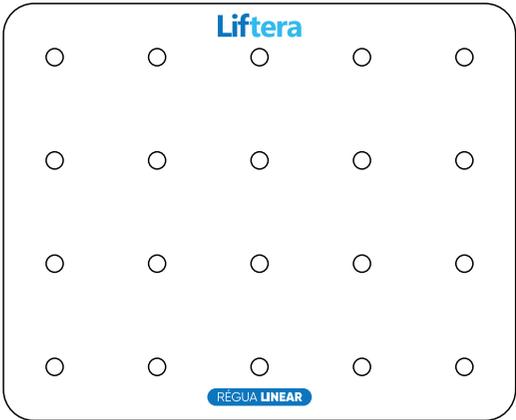
8.9 - Pontos para Medição com Pinch Test

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



8.10 - Régua de Marcação Corporal

Régua Linear



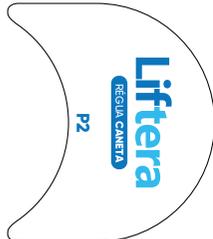
Total: 5 a 10 por quadrante

Régua Caneta P1



Total: 850 a 1700 disparos por marcação

Régua Caneta P2



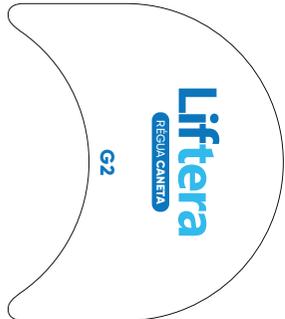
Total: 425 a 850 disparos por marcação

Régua Caneta G1



Total: 2000 a 4000 disparos por marcação

Régua Caneta G2

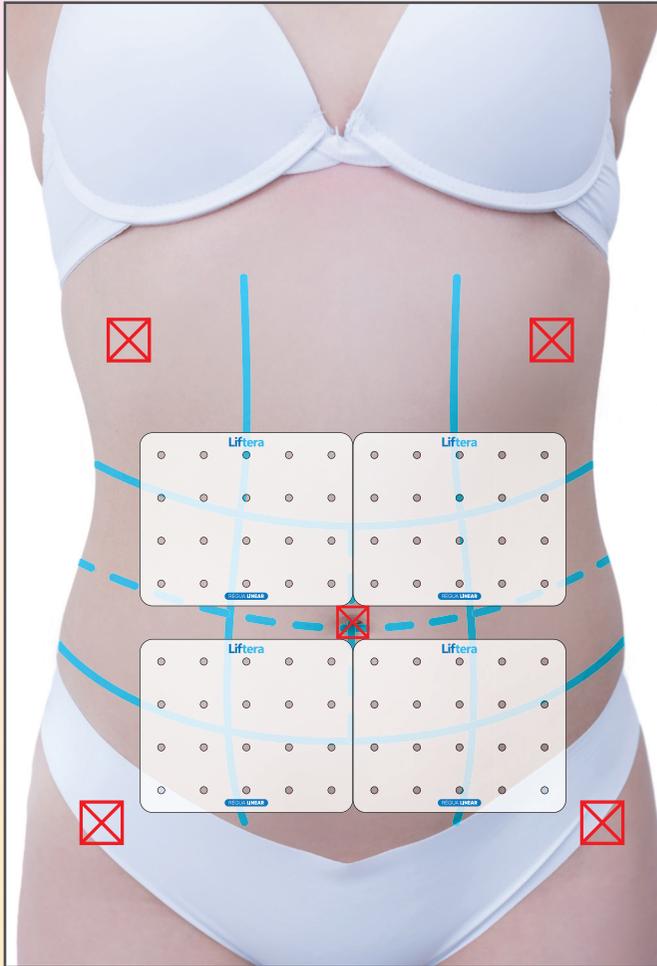


Total: 1000 a 2000 disparos por marcação

Régua	Min	Máx
Linha	60	120
Caneta P1	850	1700
Caneta P2	425	850
Caneta G1	2000	4000
Caneta G2	1000	2000

8.11 - Exemplos de Marcações Corporais

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



- ☒ Área de risco - Rebordos ósseos
- ☒ Área de risco - Umbigo



- ☒ Área de risco - Rebordos ósseos
- ☒ Área de risco - Umbigo

8.12 - Exemplos de Marcações Corporais

O tamanho e formato das áreas podem variar de acordo com a anatomia de cada paciente.



9.1 - Liftera para Corpo | Orientação de Aplicação



Na aplicação corporal deve ser feita uma pressão maior para acoplamento perfeito do cartucho linear e caneta na pele, para garantir que todos os pontos alcancem a profundidade correta, afinal a camada da derme é mais espessa se comparado à facial.

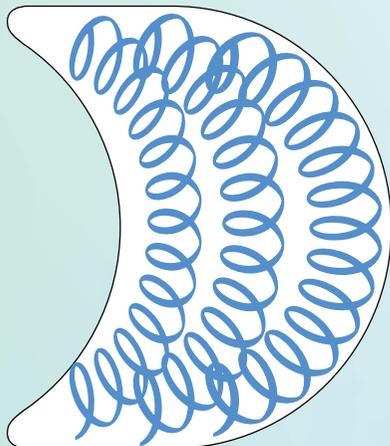
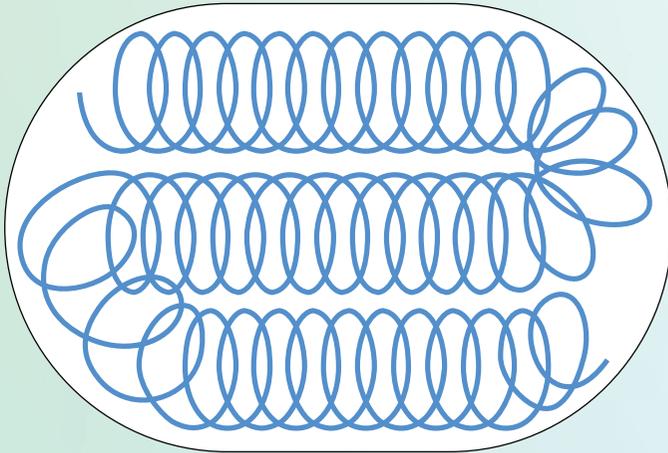


Quando realizar o tratamento pode-se escolher utilizar apenas linha ou apenas caneta ou ainda variar linha e caneta entre as profundidades.

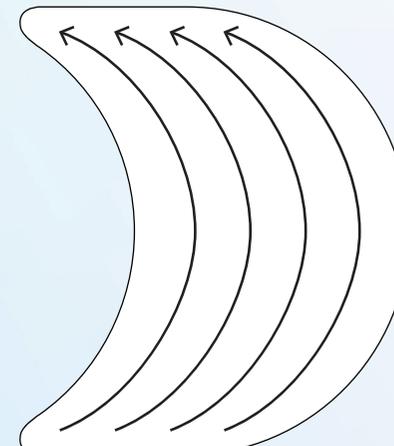
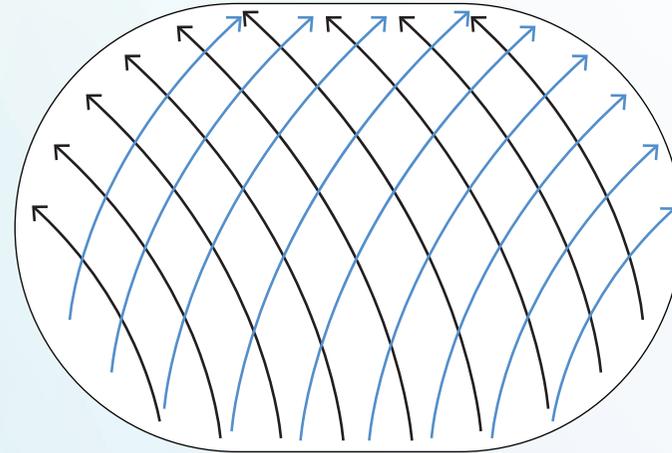
9.2 - Liftera para Corpo | Técnicas de Aplicação - Caneta Liftera



Moving Technique

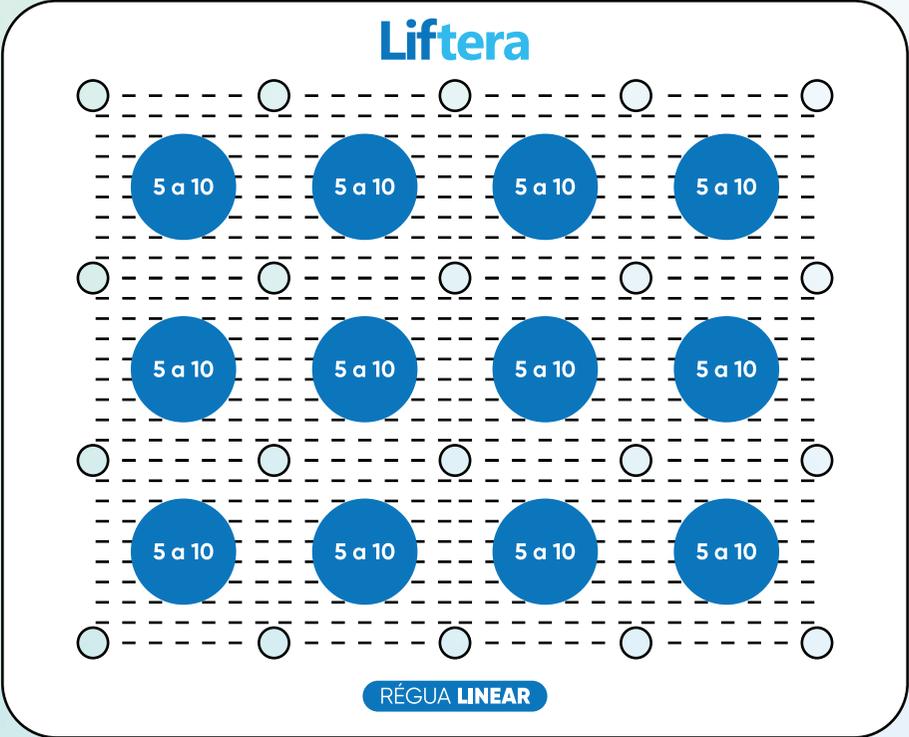


Vetores



Observação: Aumentar a pressão da Caneta contra o corpo do paciente

9.3 - Liftera para Corpo | Aplicação Estática - Linha Liftera



Disparos: 5 a 10 disparos por quadrante

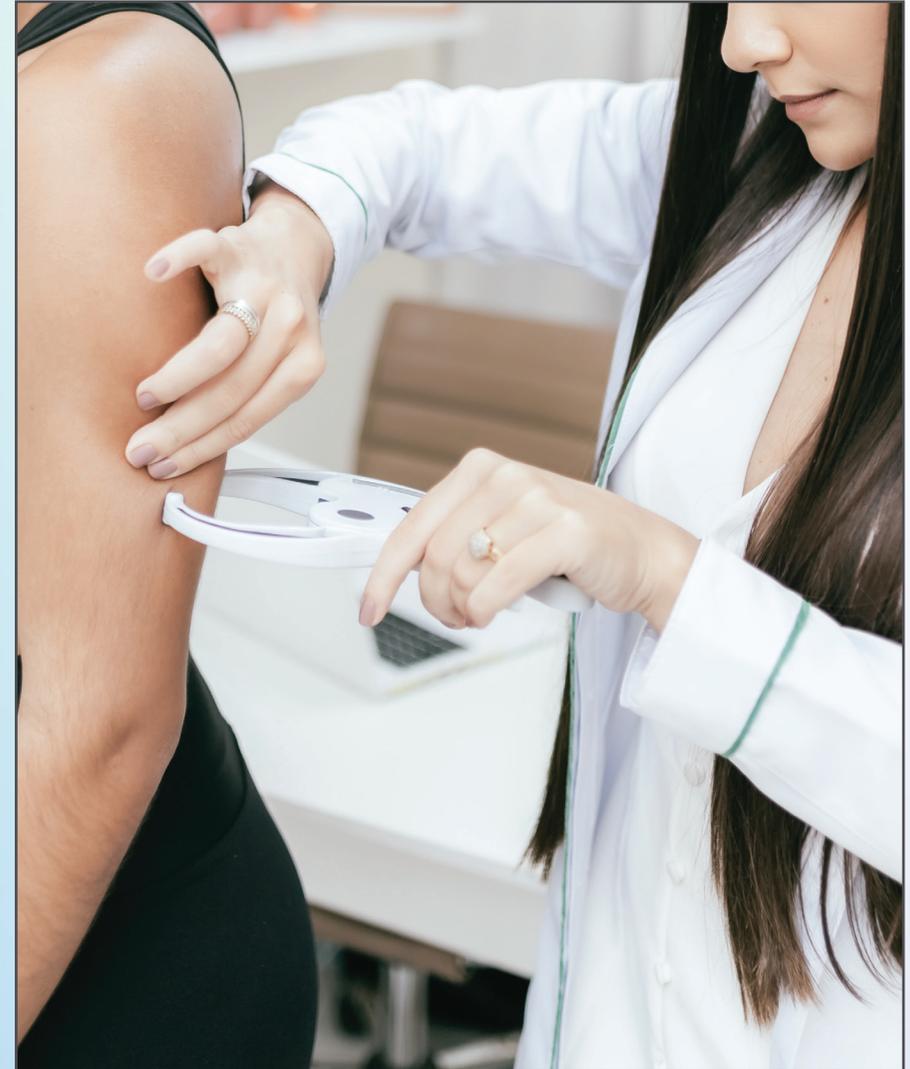
9.5 - Liftera para Corpo | Avaliação

Flacidez

1. Avaliação do paciente: área a ser tratada
2. Escolha das profundidades (1,5mm, 2mm, 3mm, 4,5mm)

Flacidez + Gordura

1. Avaliação do paciente: Pinch Test e área a ser tratada
2. Escolha das profundidades (1,5mm, 2mm, 3mm, 4,5mm, 7mm, 10mm, 13mm)
3. Ao tratar gordura é indicado também tratar a flacidez.



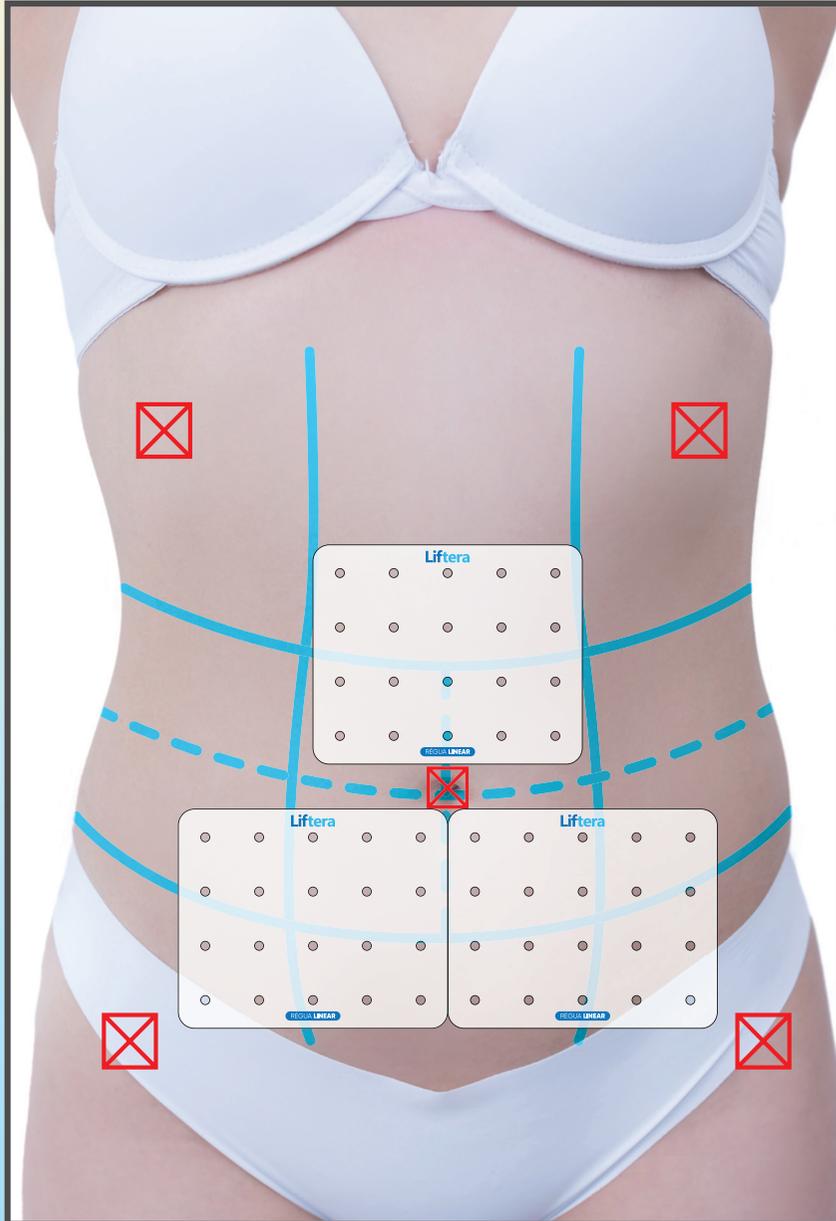


10

10. Protocolos Corporais



10.1 - Aplicação Protocolo | Gordura Abdominal - Linha



Régua Linear

Por profundidade, por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



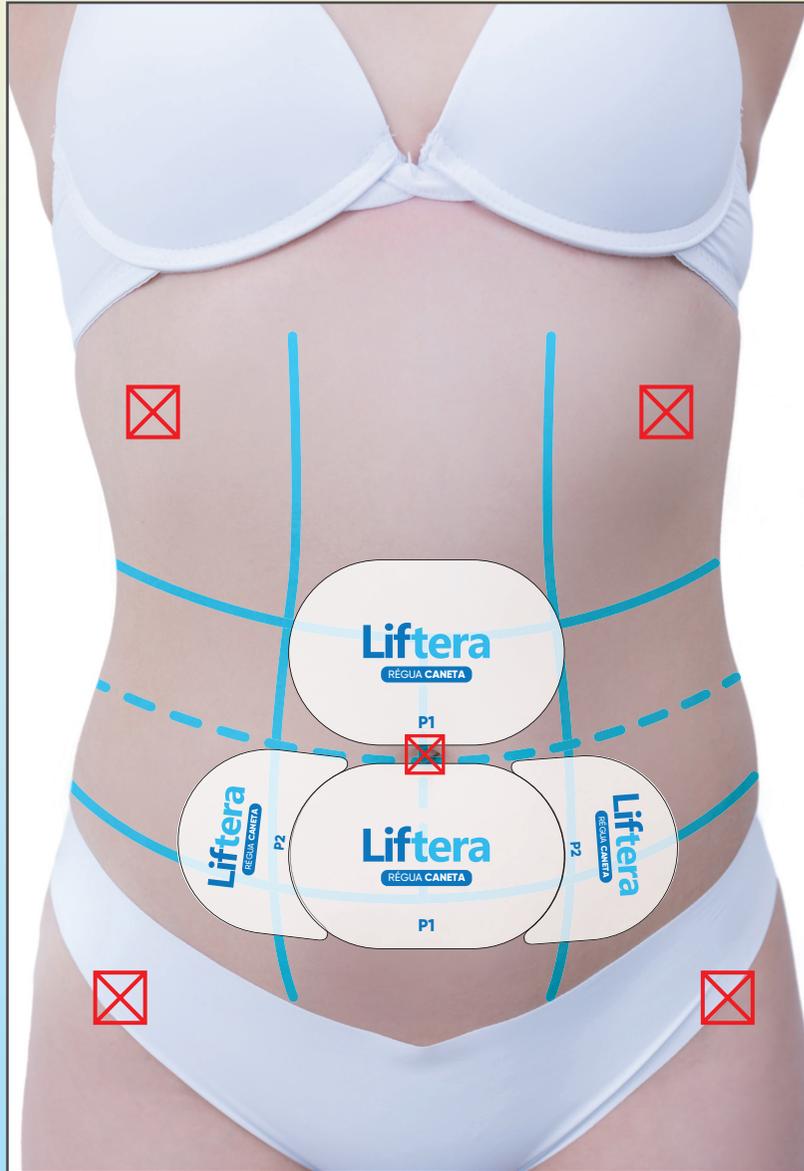
Pinch test

PREGA	TECIDO ADIPOSITO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de carpa.</i>	FÁSCIA DE SCARPA
10mm	3mm / 4,5mm	4,5mm
20mm	3mm / 4,5mm / 7mm	10mm
30mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm	-
>40mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm	-



TRANSDUTOR	LEVEL
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20

10.2 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Gordura Abdominal - Caneta



Régua P1 e P2

1700
Disp.

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



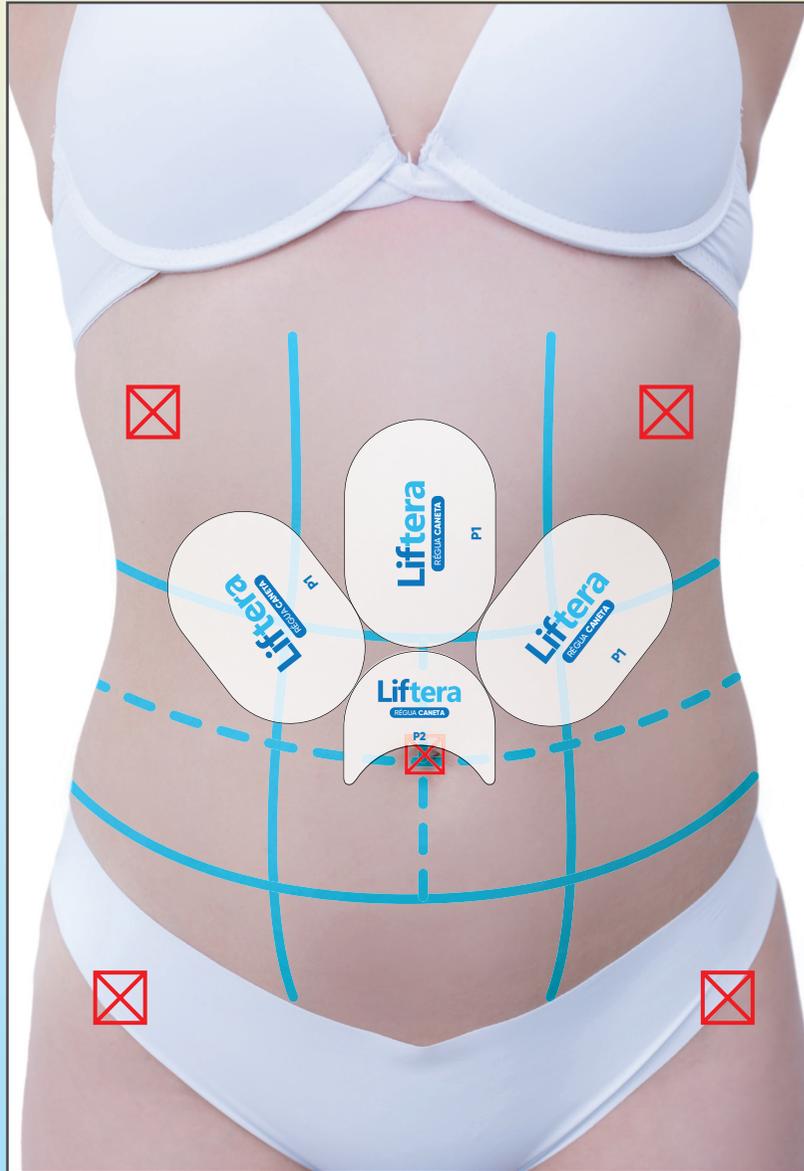
Pinch test

PREGA	TECIDO ADIPOSITO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de carpa.</i>	FÁSCIA MUSCULAR
10mm	3mm / 4,5mm	4,5mm
20mm	3mm / 4,5mm / 7mm	10mm
30mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm	13mm
>40mm	3mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm	-



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.3 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Umbigo Triste - Caneta



Régua P1 e P2

850
Disp.

425
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

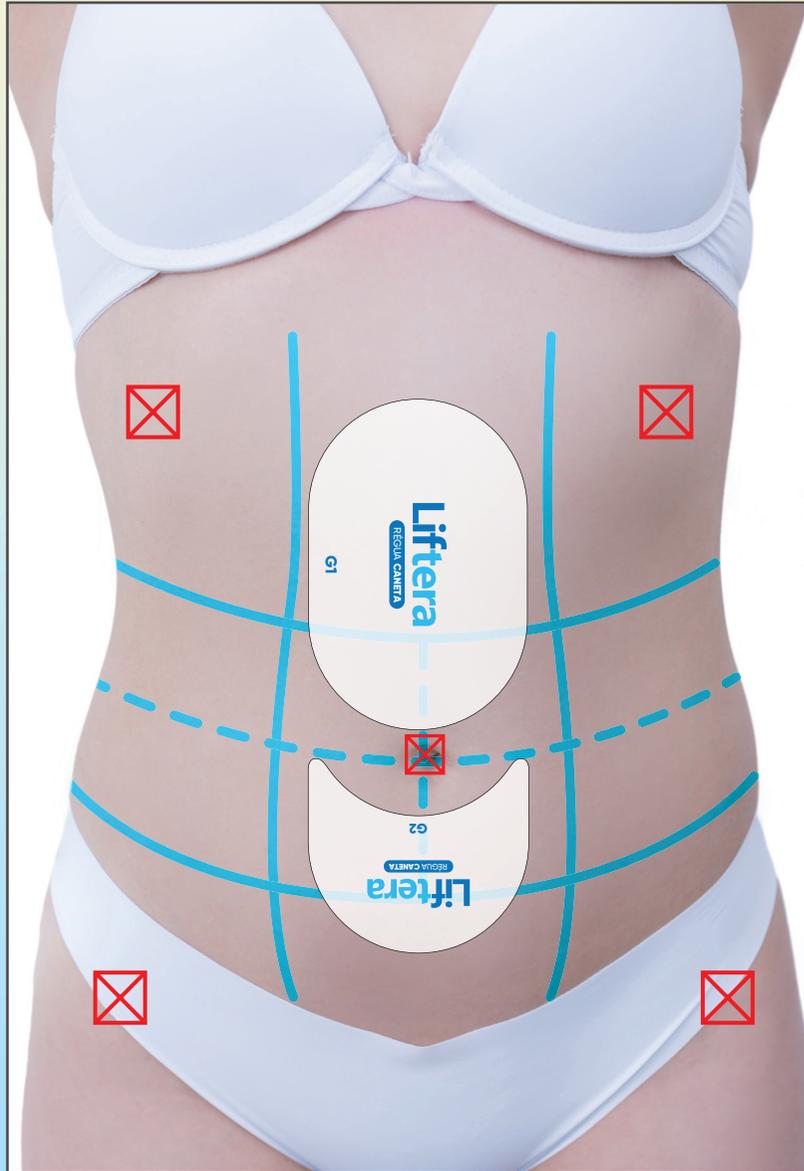
- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.

Pinch test

PREGA	TECIDO ADIPOSITO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de scarpa.</i>	FÁSCIA MUSCULAR
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	7,0mm / 10mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	13mm

TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.4 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Flacidez Abdominal - Caneta



Régua P1 e P2

2000
Disp.

1000
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



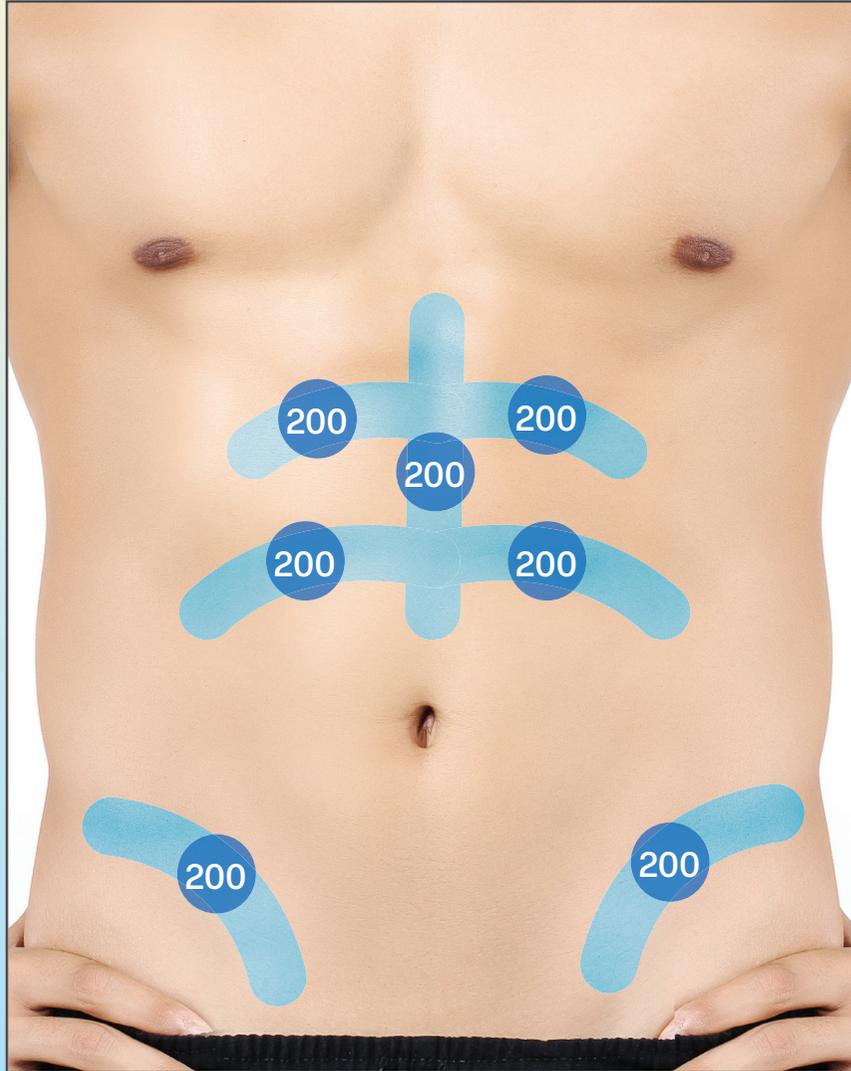
Pinch test

PREGA	TECIDO ADIPOSITO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de scarpa.</i>	FÁSCIA MUSCULAR
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	7,0mm / 10mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	13mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 10
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.5 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Abdômen Definido - Caneta



! Orientação

- 1- Pedir para que o paciente contraia o abdômen.
- 2 - Marcar o desenho dos músculos
- 3 - **Abdômen superior:** 1000 disparos distribuídos pela marcação.
Abdômen inferior: 400 disparos de cada lado no oblíquo.
(3 ou mais profundidades)



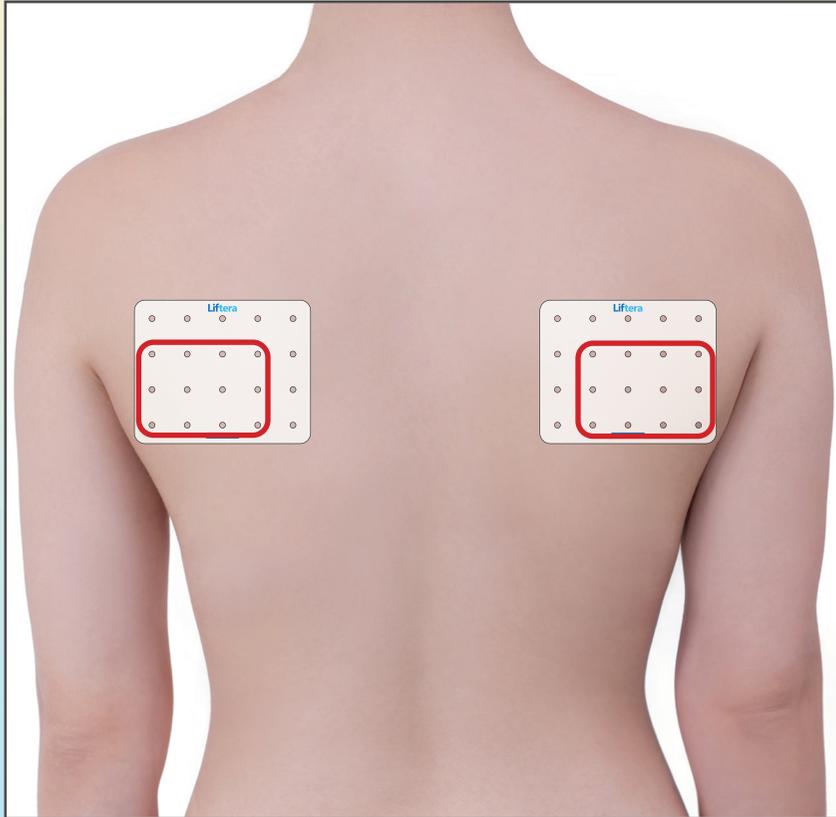
Pinch test

PREGA	TECIDO ADIPOSO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de carpa.</i>	FÁSCIA MUSCULAR
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	7,0mm / 10mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	13mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.6 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Gordurinha do Sutiã - Linha



Régua Linear

Por profundidade, por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20

10.7 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Gordurinha do Sutiã - Caneta



Régua P2

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.8 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Braços - Face interna - Caneta



Régua P1

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar pinch test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.9 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Braços - Face externa - Caneta



Régua P1

1700
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



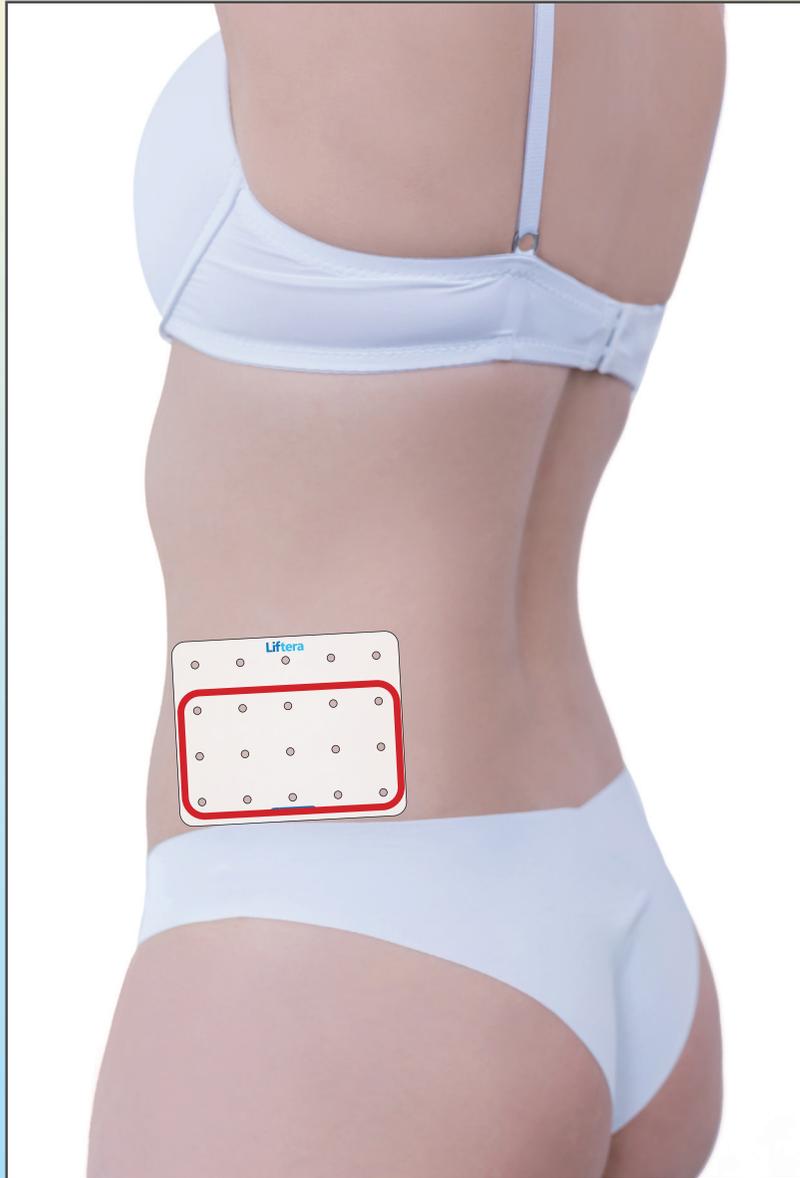
Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.10 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Flancos - Linha



! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



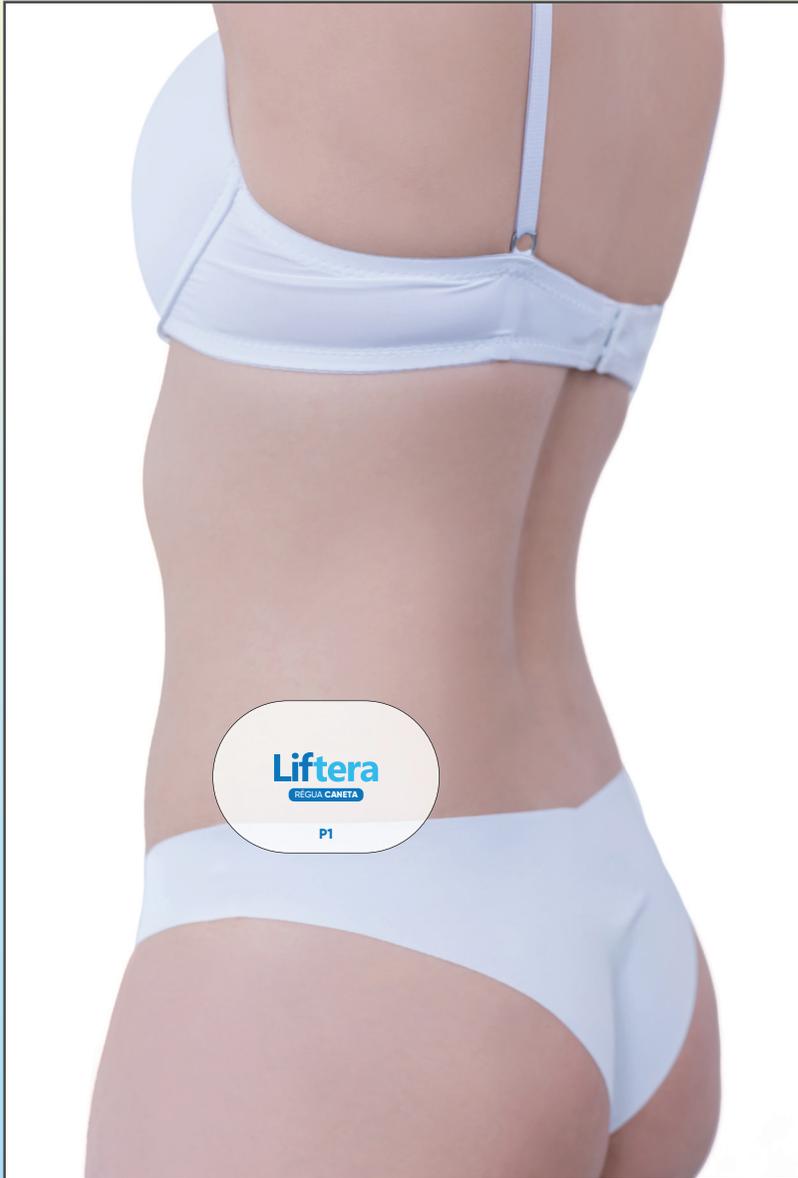
Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm



TRANSDUTOR	LEVEL
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20

10.11 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Flancos - Caneta



Régua P1

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO <i>*Observar áreas com presença de fáscia de scarpa.</i>
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm



CANETA

TRANSDUTOR	LEVEL
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.12 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Interno das Coxas - Caneta



Régua P1

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



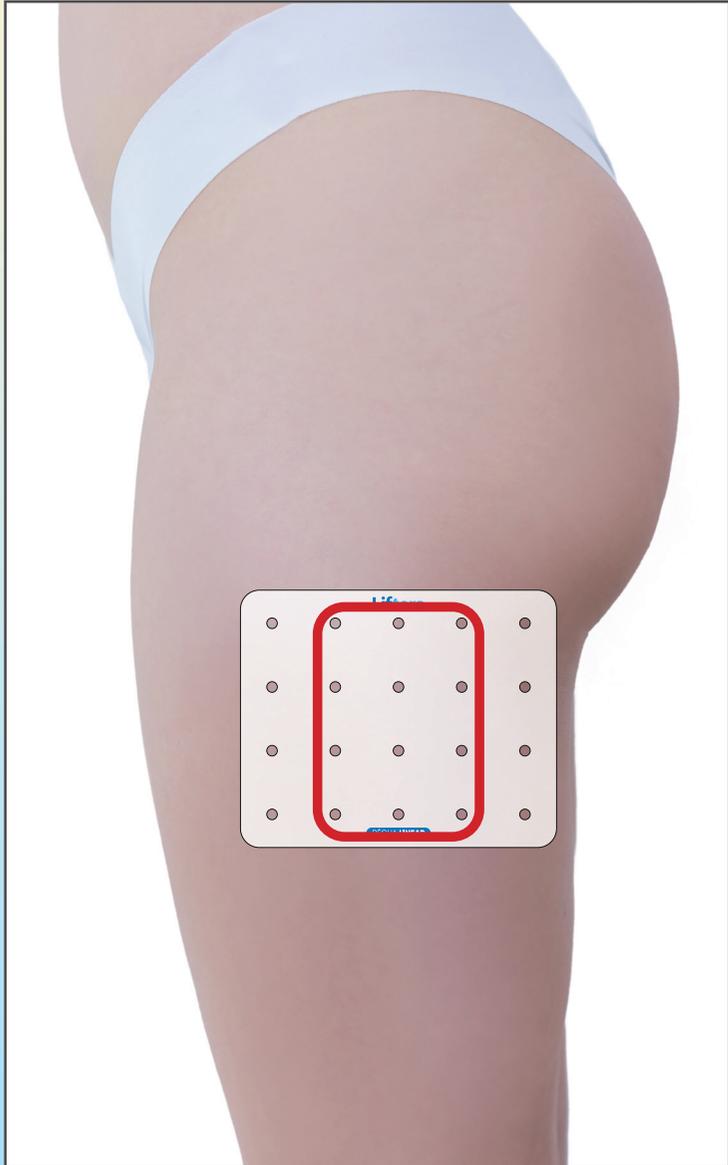
Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm

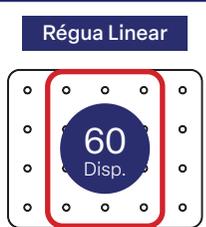


TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.13 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Culote - Linha



Régua Linear



Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20

10.14 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Culote - Caneta



Régua P1

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



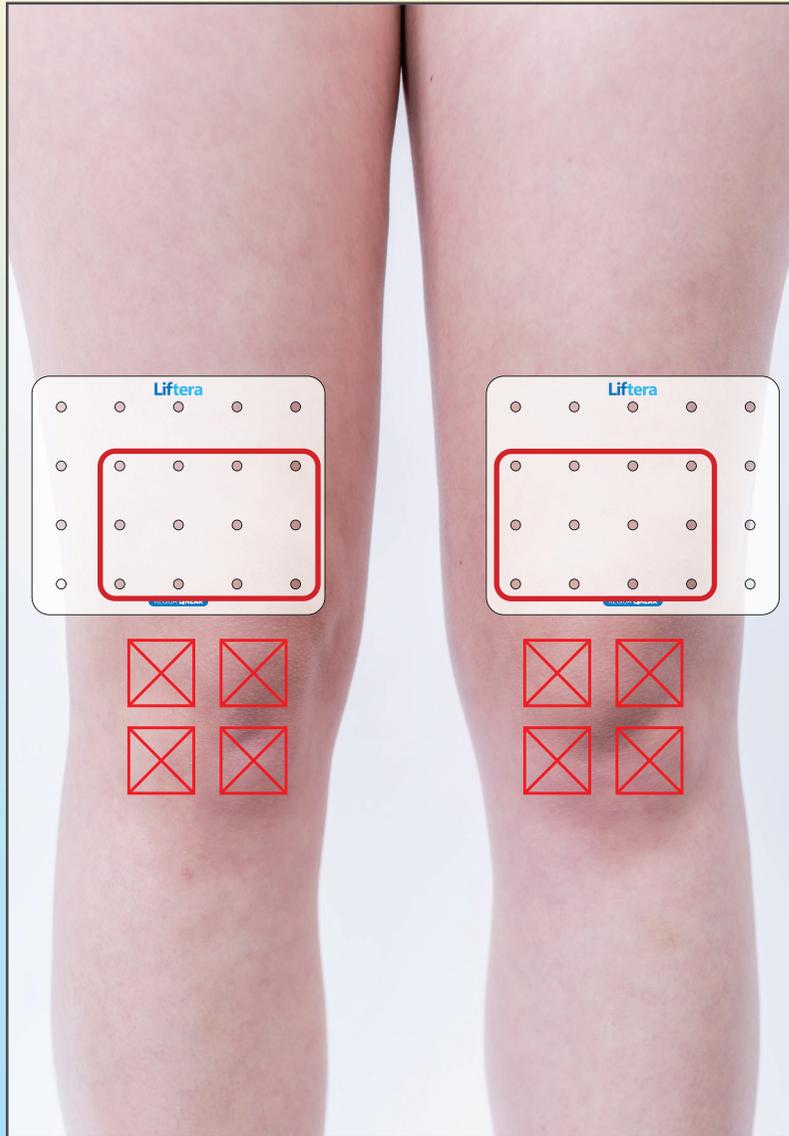
Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm / 13mm

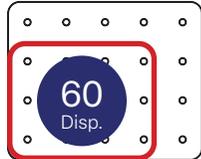


TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20
13	9 a 20

10.15 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Joelho - Linha



Régua Linear



60
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



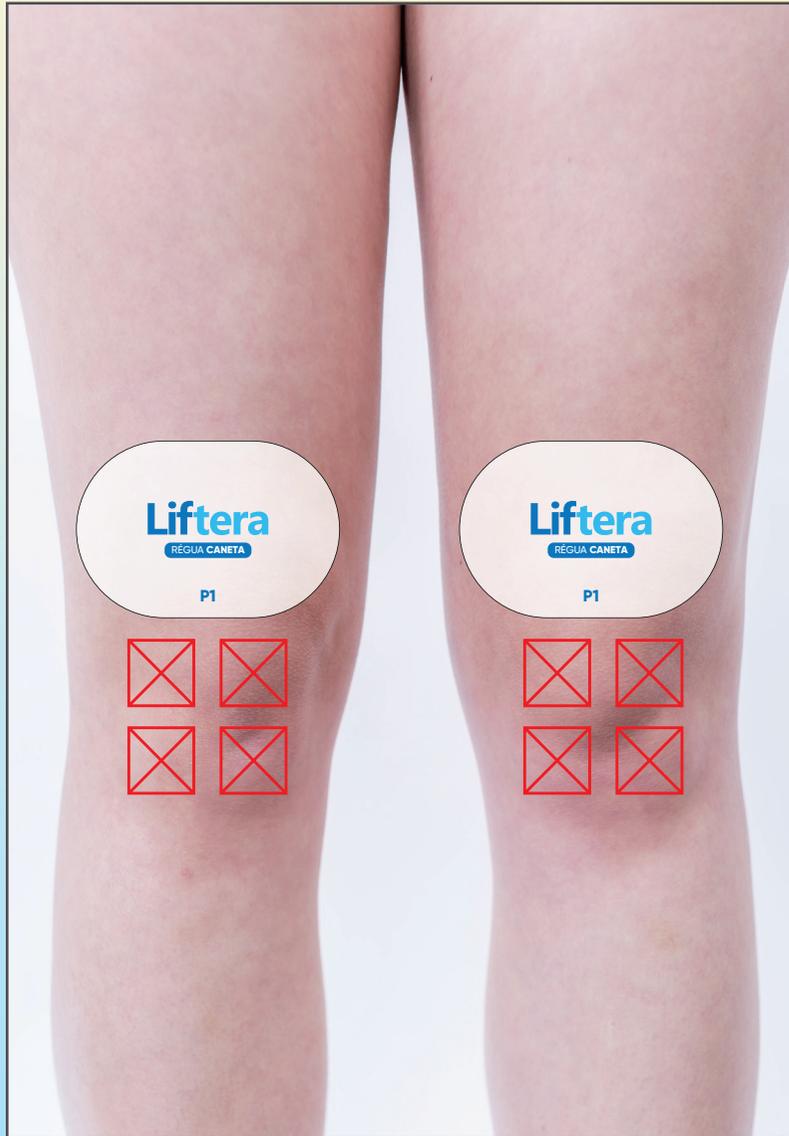
Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm
>40mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20

10.16 - APLICAÇÃO PROTOCOLO | Joelho - Caneta



Régua P1

850
Disp.

Por profundidade,
por lado.

! Orientação

- 1 - Marcar área
- 2 - Realizar Pinch Test para escolha de profundidades (3 ou mais profundidades)
- 3 - Iniciar do **mais profundo para o mais superficial**, seguindo orientação de potência de cada profundidade.



Pinch test

PREGA	FLACIDEZ	TECIDO ADIPOSEO
10mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm
20mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm
30mm	1,5mm / 2,0mm / 3,0mm	3,0mm / 4,5mm / 7mm / 10mm



TRANSDUTOR	LEVEL
1,5 / 2,0	5
3,0	7
4,5	7 a 15
7,0	9 a 20
10	9 a 20